

بررسی قد و وزن کودکان ۱۱ - ۷ ساله شهر شاهرود در سال های تحصیلی ۸۴ - ۱۳۸۲ و مقایسه آن با استاندارد جهانی نزهت السادات تقوی^۱، حسین ابراهیمی^۲، امیر کریمی^۳، محبوبه پورحیدری^۱

^۱ مربی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

^۲ مربی، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

^۳ پزشک عمومی، بنیاد شهید تهران

چکیده

سابقه و هدف: اندازه‌گیری منظم قد و وزن و ثبت آنها بر روی نمودارهای مناسب، سبب تشخیص به موقع اختلالات رشد و شروع اقدام‌های پیشگیری و درمانی می‌شود. در حال حاضر در ایران مانند بسیاری از کشورهای دیگر به علت فقدان استانداردهای محلی از جداول مرکز ملی آمارهای بهداشتی (NCHS) استفاده می‌شود که با توجه به اختلافات نژادی - ژنتیکی و جغرافیایی و اقتصادی ضروری است که در هر کشور استاندارد منطقه‌ای رشد تهیه شود.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی، ابتدا تعدادی از دبستان‌های شهر شاهرود به طور تصادفی انتخاب و تمامی کودکان ۱۱ - ۷ ساله که در سال اول تا پنجم مشغول تحصیل بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند. ۲۲۲۴ دانش‌آموز توسط دو نفر بدون کفش و با کمترین لباس با متر و ترازوی یکسان اندازه‌گیری قد و وزن شدند. دانش‌آموزان مبتلا به مشکلات و بیماری‌های موثر بر رشد جسمانی از مطالعه خارج شدند. ابزار گردآوری داده‌ها متر، ترازو، پرسش‌نامه و چک‌لیست بود.

یافته‌ها: میانگین قد دختران در ۷ سالگی ۱۲۰/۰۴ سانتی‌متر و میانگین وزن آنان ۲۱/۲۳ کیلوگرم بود و تا ۱۱ سالگی میانگین قد و وزن به ترتیب به ۱۴۰/۴۹ سانتی‌متر و ۳۱/۸۸ کیلوگرم افزایش یافت. در پسران، میانگین قد در ۷ سالگی ۱۱۹/۳۲ سانتی‌متر و میانگین وزن ۲۱/۵۰ کیلوگرم بود که تا سن ۱۱ سالگی به ترتیب به ۱۳۹/۳۶ سانتی‌متر و ۳۱/۹۸ کیلوگرم افزایش یافت.

نتیجه‌گیری: در مقایسه با NCHS میانگین قد و وزن کودکان ۱۱ - ۷ ساله شاهرود کمتر از استاندارد جهانی بود. از نتایج حاصل از این پژوهش می‌توان در آموزش پرستاری به منظور ارتقاء کیفیت ارائه خدمات بهداشتی و در آموزش والدین، آموزگاران و مراقبین بهداشت مدارس جهت تغذیه مطلوب، پیشگیری از بیماری‌ها، واکسیناسیون به موقع در جهت روند مطلوب رشد جسمانی کودکان و همچنین به عنوان زمینه‌ای برای مطالعه بیشتر در سایر مناطق کشور جهت بدست آوردن استاندارد نمودار قد و وزن کودکان ایرانی استفاده نمود.

واژگان کلیدی: قد، وزن، کودک، گروه سنی ۷ الی ۱۱ سال.

مقدمه

بعد از دوران جنینی، رشد جسمانی کودک از بدو تولد تا بلوغ از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است (۱)، به‌طوری که قد و وزن کودکان مهم‌ترین معیار ارزیابی رشد جسمی آنان است و در

واقع بیان کننده کیفیت تغذیه و سلامت کودکان بشمار می‌رود (۲، ۳). کودکان آسیب‌پذیرترین گروه اجتماع هستند و قسمت عمده‌ای از جمعیت کشورهای در حال توسعه را تشکیل می‌دهند. چگونگی رشد و نمو آنها از اهمیت خاصی برخوردار است. اگر چه کودک یک زمینه ذاتی قوی برای رشد و نمو دارد، ولی بسیاری از عوامل نامساعد می‌توانند این قدرت را تضعیف کنند و میزان رشد و نمو او را محدود سازند (۴-۶).

آدرس نویسنده مسئول: شاهرود، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، دانشکده پزشکی، دکتر نزهت السادات

تقوی (email: Na1 _ Taghavi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۵/۸/۱۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۳/۳