

بررسی میزان اضطراب و همبستگی آن با برخی از مشخصه‌های فردی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد مراجعه کننده به بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران در سال ۸۵-۱۳۸۴

شیوا صالحی^۱، محبوبه صفوی^۲، مرجان وفایی^۱

^۱ مربی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران
^۲ استادیار، دکترای مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: از عمده‌ترین مواردی که فرد را دچار اضطراب می‌نماید، بیماری‌ها و درمان‌های مربوط به آن است. اضطراب در واقع یک فرایند آگاه‌کننده است و در صورت تداوم، بر کیفیت زندگی بیمار تأثیر گذارده و بهبودی را به تأخیر می‌اندازد. این مطالعه با هدف تعیین میزان اضطراب و همبستگی آن با برخی از مشخصه‌های فردی بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران صورت گرفت.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- مقطعی، ۲۰۰ نفر از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد در سه بیمارستان وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران بررسی شدند. پرسش‌نامه‌ای جهت گردآوری داده‌ها طراحی شد. قسمت اول پرسشنامه شامل ۲۶ سوال در مورد برخی مشخصه‌های فردی و قسمت دوم شامل معیار استاندارد سنجش اضطراب اسپیل‌برگر شامل ۴۰ سوال بود. جهت تعیین اعتبار ابزار گردآوری داده‌ها از روش اعتبار محتوا و جهت تعیین پایایی ابزار از آزمون مجدد استفاده گردید.

یافته‌ها: ۲۰۰ بیمار (۱۰۶ زن و ۹۴ مرد) مورد بررسی قرار گرفتند. اکثر بیماران متأهل بودند (۷۶/۵ درصد). ۶۴ درصد بیماران سابقه بستری در بیمارستان به علل دیگر را داشتند. ۳۳ درصد خود را فردی نگران و مضطرب می‌دانستند. ۸ درصد اضطراب کل خفیف (۴۰-۷۰)، ۴۷/۵ درصد اضطراب کل متوسط (۸۰-۱۱۹) و ۴۴/۵ درصد اضطراب کل شدید (۱۶۰-۱۲۰) داشتند. بین میزان اضطراب و سن، جنس، وضعیت تأهل، نوع شغل، رضایت از شغل، تعداد فرزندان، کفایت درآمد، وضعیت محل سکونت، بیمه، شرایط زندگی، میزان علاقه نسبت به ملاقات کنندگان، روابط با سایر اعضای خانواده، سابقه اضطراب در فامیل درجه یک، چگونگی توصیف فرد از خود، چگونگی توصیف محیط خانوادگی، چگونگی ارزیابی وضعیت سلامت جسمانی فعلی خود و تمایل به کسب اطلاعات در مورد بیماری همبستگی مستقیم و معنی‌داری وجود داشت ($p < 0.05$).

نتیجه‌گیری: بین میزان اضطراب و مشخصه‌های فردی مبتلایان به انفارکتوس میوکارد همبستگی مستقیم و معنی‌داری وجود دارد. **واژگان کلیدی:** اضطراب، انفارکتوس میوکارد، مشخصه‌های فردی.

مقدمه

فشار روز افزون عوامل تنیدگی‌زا و اضطراب نتایج ناگواری را برای بشر امروزی به همراه آورده است (۱). غالب انسان‌ها

نسبت به تهدیدات و تنیدگی، علاوه بر واکنش‌های جسمی، واکنش‌های روانی نیز نشان می‌دهند، اما واکنشی که بیشتر انسان‌ها آن را تجربه می‌کنند اضطراب است (۲). امروزه اضطراب یکی از شایع‌ترین مشکلات جوامع صنعتی و پیشرفته است و با پیشرفت تکنولوژی میزان آن رو به افزایش است (۳). بنا به آمار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۱، میزان ناراحتی‌های روانی بخصوص اضطراب افزایش یافته و در این

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامائی،

شیوا صالحی (email: salehi@iautmu.ac.ir)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۶/۹/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۳/۴