

بررسی نیازهای آموزشی بیماران مبتلا به MS عضو انجمن MS ایران

در سال ۱۳۸۶

محمد صاحب الزمانی^۱، فرنوش رشوند^۲^۱ استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران^۲ کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به عوارض و مشکلات ناشی از بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) و لزوم آموزش و مداخلات مناسب جهت افزایش کیفیت زندگی بیماران، در مطالعه حاضر نیازهای آموزشی بیماران مبتلا به MS عضو انجمن MS ایران در سال ۱۳۸۶ بررسی شد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی، ۱۷۴ بیمار مراجعه کننده به انجمن MS ایران بطور تصادفی آسان انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش فرم پرسش نامه بود که در ۴ بخش تنظیم گردید.

یافته ها: اکثر بیماران (۲۶/۴ درصد) در گروه سنی ۳۹-۳۲ سال، (۷۱/۳ درصد) زن و (۵۹/۱ درصد) متأهل بودند و ۲۷/۷ درصد آنها سابقه ابتلا به بیماری کمتر از ۳ سال داشتند. ۳۹/۱ درصد بیماران احساس نیاز به آموزش در حد بالا داشتند، ۰/۶ درصد نیاز به آموزش در حد بالا در مورد ماهیت بیماری داشتند، ۹۴ درصد در مورد مشکلات جنسی نیاز به آموزش داشتند، ۶۱/۵ درصد در مورد روش های کنترل اضطراب نیاز به آموزش داشتند و ۶۱/۵ درصد در مورد مشکلات تهیه دارو نیاز به آموزش داشتند. همچنین بین نیاز آموزشی در حیطه جسمی و تحصیلات ($P=0/027$)، بین نیاز آموزشی در حیطه روحی روانی و تحصیلات ($P=0/003$)، بین نیاز آموزشی در حیطه روحی روانی و پذیرش بیماری ($P=0/035$)، بین نیاز آموزشی در حیطه جسمی و دفعات بستری ($P=0/004$) و بین نیاز آموزشی در حیطه روحی روانی و دفعات بستری ارتباط معنی داری وجود داشت ($P<0/001$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که برخی صفات مشخصه سبب شدت یافتن نیاز آموزشی می شود و بیماران در حیطه جسمی نسبت به حیطه روحی- روانی و اجتماعی- اقتصادی نیاز آموزشی بیشتری داشتند که لزوم توجه به این حیطه مشخص می شود.

واژگان کلیدی: نیاز آموزشی، MS، بیماران مبتلا به MS، انجمن MS.

مقدمه

فراموشی، کاهش شنوایی، کمر ختی، تاری دید، دوبینی در فرد بیمار می شود. علت بیماری MS ناشناخته است. این بیماری درمان قطعی ندارد (۱). در آمریکا بیش از ۵۰۰/۰۰۰ نفر به این بیماری مبتلا می باشند که هر ساله ۸۰۰۰ مورد جدید به آنها اضافه می شود (۲).

MS سومین علت ناتوانی در آمریکاست. در ایران میزان شیوع این بیماری تقریباً ۹ در ۱۰۰/۰۰۰ نفر می باشد (۳). مشکلات ناشی از بیماری فرد را در توانایی مراقبت از خود محدود می کند و وی را دچار مشکلات جسمی می نماید. در تحقیقی

بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) یک بیماری مزمن و پیشرونده سیستم عصبی مرکزی است که باعث ایجاد اختلال حسی، ضعف، گرفتگی عضلانی، اختلال بینایی، اختلال شناختی، خستگی، لرزش اندام ها، اختلال در دفع ادرار و مدفوع، اختلال در عملکرد جنسی، اختلال در تعادل،

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی، دکتر محمد صاحب الزمانی

(email: m_szamani@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۲/۱۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۵/۱۷