

بررسی اثر طب سوزنی در کنترل درد دیسمنوره اولیه در خانم‌های ۱۵-۳۰ سال مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان بوعلی در سال‌های ۱۳۸۶ و ۱۳۸۷

رکسانا دارابی^۱، همایون آقامحمدی^۲، علیرضا جعفری^۲، فرشید صادقی فرد^۲، گوینک هاگوپیان^۳

^۱ استادیار، گروه زنان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

^۲ استادیار، گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۳ پزشک عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: دیسمنوره اولیه یکی از شایع‌ترین شکایات ژنیکولوژیک در میان خانم‌های جوان است. طب سوزنی نوعی روش درمانی است که در تسکین درد در شرایط گوناگون موثر می‌باشد. ما در این مطالعه تأثیر طب سوزنی را در کنترل درد دیسمنوره اولیه مورد ارزیابی قرار دادیم.

روش بررسی: در یک مطالعه مداخله‌ای دوسوکور، ۱۰۰ بیمار مبتلا به دیسمنوره اولیه به دو گروه مورد (۹ جلسه طب سوزنی طی سه ماه) و شاهد (طب سوزنی در نقاط غیر مربوطه) تقسیم شدند. کلیه افراد مورد مطالعه اجازه استفاده از داروهای مسکن را داشتند. درد بیماران بر اساس معیار VAS طی سه ماه مورد ارزیابی قرار گرفت. اطلاعات بیماران در پرسش‌نامه‌ای ثبت شد و نتایج توسط t -test و به کمک نرم افزار SPSS 16 مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان دهنده تأثیر آشکار طب سوزنی در کنترل درد دیسمنوره اولیه بعد از ۳ ماه بود ($p < 0.001$). هیچ‌گونه عارضه جانبی مربوط به انجام طب سوزنی گزارش نشد.

نتیجه‌گیری: طب سوزنی در بیماران مبتلا به دیسمنوره اولیه باعث بهبود درد شده و استفاده از آن روشی موثر و بدون عارضه در کاهش درد دیسمنوره اولیه می‌باشد.

واژگان کلیدی: دیسمنوره اولیه، طب سوزنی، درمان.

مقدمه

دیسمنوره اولیه درد زمان قاعدگی است که بدون پاتولوژی لگن در ۵۰ درصد خانم‌ها و ۹۰ درصد نوجوانان اتفاق می‌افتد. دیسمنوره اولیه در عرض ۱-۲ سال بعد از منارک که سیکل‌ها با تخمک گذاری همراه می‌شوند، شروع می‌شود و به ندرت ممکن است تا ۴۰ سالگی هم ادامه پیدا کند (۱، ۲). علایم دیسمنوره اولیه معمولاً طی چند ساعت قبل یا با شروع

قاعدگی آغاز و ممکن است ۷۲-۴۸ ساعت طول بکشد. این علایم شامل دردهای کرامپی سوپراپوبیک و شبیه درد زایمان است که ممکن است با درد لومبوساکرال و انتشار به قدام ران، تهوع و استفراغ، اسهال، یبوست، تکرر ادرار و به ندرت سنکوپ همراه باشد (۱).

دیسمنوره، شایع‌ترین اختلال ژنیکولوژیک در میان نوجوانان و جوانان می‌باشد که باعث غیبت فرد از محل کار و تحصیل و کاهش کیفیت زندگی می‌شود (۳، ۴). بیماری‌های مزمن مانند دیسمنوره که بر روی جمعیت فعال تأثیر می‌گذارند، می‌توانند باعث کاهش سود اقتصادی شوند (۵، ۶).

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران، دکتر رکسانا دارابی

(email: roksana_darabi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۸/۲/۳۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۷/۳۰