

شیوع بارداری ناخواسته و تحلیل چندمتغیره عوامل مرتبط با آن در شهر تبریز

اصغر محمدپوراصل^۱، فاطمه رستمی^۲، ریحانه ایوان بقاء^۳، سیده شیوا ترابی^۴^۱ مربی، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز^۲ کارشناس ارشد آموزش پرستاری کودکان^۳ مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز^۴ دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

سابقه و هدف: علیرغم دسترسی آسان به روشهای پیشگیری از بارداری شیوع بارداریهای ناخواسته زیاد است. هدف مطالعه حاضر تعیین شیوع بارداری ناخواسته و عوامل مرتبط با آن در شهر تبریز می باشد.

روش بررسی: مطالعه بصورت مقطعی در شش بیمارستان در شهریور ماه ۱۳۸۳ صورت گرفت. در مجموع ۱۵۷۶ زن بستری شده برای زایمان و سقط جنین، مورد مصاحبه قرار گرفتند. پرسشنامه این پژوهش شامل سؤالاتی برای کسب اطلاعات دموگرافیک، سابقه باروری، روش پیشگیری از بارداری، نوع بارداری (برنامه ریزی شده یا ناخواسته) و غیره بود. با استفاده از مدل رگرسیون لجستیک عوامل مرتبط با بارداری ناخواسته مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد ۴۱۴ زن (۲۶/۷٪) بارداری ناخواسته داشتند. سن بالا ($OR=1/06$)، تعداد فرزندان زنده ($OR=1/37$) و داشتن سابقه بارداری ناخواسته ($OR=4/34$) با بارداری ناخواسته ارتباط داشتند.

نتیجه گیری: با توجه به بالا بودن شیوع بارداری ناخواسته، پیشنهاد می شود سیاستهای مناسب برای کاهش شیوع این مشکل با توجه به عوامل مرتبط با آن در نظر گرفته شود.

واژگان کلیدی: بارداری ناخواسته، تنظیم خانواده، باروری.

مقدمه

منجر به بروز عفونتها، خونریزیها و پارگیهای رحمی و غیره شده و نتیجه آن بی مادر شدن حدود ۷۰ هزار کودک در سال می باشد. به طور کلی در هر ۱۰۰ هزار حاملگی رخ داده در سال، ۶۵۰ مورد منتهی به مرگ مادر می شود (۳). از طرف دیگر نتایج برخی مطالعات نشان می دهد که نوزادان ناشی از حاملگی ناخواسته اغلب نارس یا کم وزن و یا دچار اختلالات جسمی یا روانی هستند (۴-۶).

مشخص گردیده است زنان با بارداری ناخواسته به علت داشتن احساسات و عواطف ناخوشایند در طی دوران بارداری ناخواسته خود در معرض بروز علائم شدید عصبی و در نتیجه خطر افزایش بروز سقط جنین قرار می گیرند (۷). اهمال نقش مادر در رابطه با ناخواسته بودن یک بارداری، یکی از تاسف انگیزترین علل تضعیف کننده ایفای نقش مادری است. عدم وجود رضایت مادر از وقوع حاملگی سبب وارد شدن

حاملگیهای ناخواسته یا بدون برنامه ریزی به مفهوم بارداری است که حداقل از نظر یکی از زوجین ناخواسته باشد. در هر سال زنان دنیا ۷۵ میلیون بارداری ناخواسته را تجربه می کنند و در هر دقیقه حدود ۴۰ زن به سقط جنین غیرایمن اقدام می کنند (۱). پیامدهای ناخوشایند بارداریهای ناخواسته، از بین بردن جنین، از بین بردن نوزاد، سوء استفاده از کودک و بی توجهی به کودکان می باشد (۲). یکی از اقدامات بسیار خطرناک در خصوص حاملگی ناخواسته، انجام سقطهای غیرقانونی و غیربهداشتی بدست افراد غیرمسئول است که خود

آدرس نویسنده مسئول: تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز کشوری برنامه مدیریت سلامت (NPMC)، اصغر محمدپور اصل (email: poorasl@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۴/۱۰/۲۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۴/۱۲/۱۰