

## بررسی میزان آگاهی کارآموزان و کارورزان پزشکی بیمارستانهای بوعلی و امیرالمومنین (ع) از روشهای کنترل و پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی

دکتر محمد کریم رحیمی<sup>۱</sup>، دکتر مجدالدین بدرالدین<sup>۲</sup>، لیدا موسوی<sup>۳</sup>، لیلا میکائیلی<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> استادیار، گروه میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران  
<sup>۲</sup> پزشک عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران  
<sup>۳</sup> هیئت علمی میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران  
<sup>۴</sup> کارشناس بهداشت، بیمارستان امیرالمومنین جوادیه

### چکیده

**سابقه و هدف:** عفونتهای بیمارستانی از عوامل مهم مرگ و میر در بیماران بستری شده در بیمارستان هستند. این عفونتها موجب ۱-۳۰٪ افزایش مدت زمان بستری در بیمارستان می‌گردند. در ایران، شیوع عفونتهای بیمارستانی حدود ۱/۹-۲۵ درصد گزارش شده است. هدف از این پژوهش، بررسی میزان آگاهی کارآموزان و کارورزان پزشکی از عفونتهای بیمارستانی است.

**روش بررسی:** این پژوهش مقطعی بر روی ۲۵۲ دانشجوی پزشکی (۱۷۲ کارآموز و ۸۰ کارورز) انجام شد. پرسشنامه‌ای با ۳۷ پرسش چهار گزینه‌ای تهیه و در میان دانشجویان توزیع گردید. پس از جمع‌آوری پاسخنامه‌ها، نتایج بدست آمده توسط نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** در این پژوهش، ۳۳٪ دانشجویان مورد مطالعه از آگاهی ضعیف، ۵۰٪ از آگاهی متوسط و ۱۷٪ از آگاهی مطلوب برخوردار بودند. بین جنس شرکت‌کنندگان و میزان آگاهی ارتباط معنی‌داری وجود نداشت اما در این مطالعه مشخص گردید که آگاهی کارآموزان بیشتر از کارورزان بود.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به کافی نبودن میزان آگاهی کارآموزان و کارآموزان پزشکی از عفونتهای بیمارستانی پیشنهاد می‌شود مبحث عفونتهای بیمارستانی به عنوان واحد درسی مجزا و یا حداقل فصل مجزا آموزش داده شود.

**واژگان کلیدی:** آگاهی، دانشجویان پزشکی، عفونتهای بیمارستانی.

### مقدمه

بیمارستان نیز به وقوع بپیوندد. هر یک از اعضای بدن انسان می‌تواند دچار عفونت گردد. در بین انواع عفونتهای بیمارستانی، عفونت دستگاه ادراری ۴۲٪ از موارد را به خود اختصاص می‌دهد سایر موارد عبارتند از: پنومونی بیمارستانی ۲۰-۱۵٪، عفونت در محل زخم جراحی ۲۴٪ و عفونت دستگاه گردش خون یا باکتری می ۱۰-۵٪. در مجموع می‌توان گفت که عفونت ادراری، شایعترین و پنومونی، کشنده‌ترین عفونت بیمارستانی است (۲). بر اساس مطالعه‌ای که تحت نظر سازمان بهداشت جهانی بر روی ۵۵ بیمارستان از ۱۲ کشور دنیا انجام گرفت نشان داده شد ۸/۷٪ از بیماران بستری شده در بیمارستان به عفونت بیمارستانی مبتلا گردیده‌اند (۳). البته

واژه عفونت بیمارستانی (Nosocomial infection) از واژه Komeion به معنای مراقبت گرفته شده است. عفونت بیمارستانی به عفونتی اطلاق می‌شود که ۴۸ یا ۷۲ ساعت پس از بستری بیمار در بیمارستان اتفاق بیافتد و یا اینکه در حدود ۱۰ تا ۳۰ روز پس از ترخیص بیمار ظاهر گردد (۱). در مواردی که در بدن بیمار، جسم خارجی کار گذاشته شود عفونت بیمارستانی می‌تواند تا یک سال پس از ترخیص از