

بررسی افسردگی در مبتلایان به آسم مراجعه کننده به بیمارستان شهدای کارگر شهر یزد در سال ۱۳۸۵

سعید وزیری یزدی^۱، محمد دهستانی^۱، حمیدرضا سلطانی گردفرامری^۲

^۱ مربی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

^۲ دانشجوی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

چکیده

سابقه و هدف: افسردگی از شایع‌ترین اختلالات روانی است که در بیماران مبتلا به امراض مزمن، سرطان‌ها و آسم از شیوع بالایی برخوردار است. هدف از بررسی حاضر ارتباط افسردگی با بیماران مبتلا به آسم می‌باشد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی بر روی بیماران مبتلا به آسم مراجعه‌کننده به بیمارستان شهدای کارگر شهر یزد از خرداد لغایت ماه ۱۳۸۵ انجام گرفت. پس از اخذ رضایت از بیماران پرسش‌نامه‌ای شامل اطلاعات دموگرافیک و سابقه بیماری و نیز آزمون Beck (۱۳ گزینه‌ای) توسط پرسشگر از بیماران تکمیل شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری کای دو و در صورت لزوم آزمون دقیق فیشر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در کل ۳۳۰ بیمار مبتلا به آسم مورد مطالعه قرار گرفتند که ۵۴ درصد آنها مرد و ۴۶ درصد زن بودند. میانگین سنی بیماران $45 \pm 15/47$ سال (محدوده ۸۸-۲۰ سال) بود. ۷۹ درصد از بیماران مبتلا به آسم دارای درجانی از افسردگی بودند که در مقایسه با جمعیت عادی شهر یزد (شیوع ۳۴ درصد) بطور معنی‌داری بیشتر است ($P < 0/001$). ارتباط معنی‌داری بین زنان و مردان از نظر ابتلای به افسردگی بدست نیامد. خطر افسردگی در افراد تحصیل کرده دو برابر افراد بی‌سواد بود ($P < 0/05$). درجات افسردگی با سطح تحصیلات ارتباط داشت، به نحوی که با افزایش تحصیلات میزان افسردگی کاهش داشت ($P = 0/001$). همچنین بین سن و میزان افسردگی ارتباط آماری معنی‌داری مشاهده شد ($P = 0/007$). خطر بروز افسردگی با افزایش سابقه آسم ارتباط معنی‌داری داشت ($P = 0/012$).

نتیجه‌گیری: شیوع افسردگی در مبتلایان به آسم بیشتر از افراد جامعه است و با سابقه ابتلای به آسم رابطه مستقیمی دارد. لذا شناخت و درمان زود هنگام بیماری آسم می‌تواند از عوامل خطرزای افسردگی پیشگیری نماید.

واژگان کلیدی: آسم، افسردگی، یزد.

مقدمه

افسردگی شایع‌ترین اختلال روانی بعد از اضطراب به شمار می‌آید که با علایم متعددی از جمله عدم انگیزش، کاهش عملکرد اجتماعی، بی‌اشتهایی، اختلالات خواب و انزوای اجتماعی همراه است (۱). افسردگی اختلالی چندعاملی بوده و استعداد

ژنتیکی نقش مهمی در ابتلای فرد به این بیماری دارد. بطوری‌که بستگان درجه اول این بیماران نسبت به سایر افراد ۳ تا ۵ برابر بیشتر در خطر ابتلا هستند و احتمالاً ژن‌هایی که فرد را برای این بیماری آسیب پذیر می‌کنند همراه با رویدادهای مختلف زندگی در ایجاد افسردگی نقش دارد (۲). امروزه به سبب فراوانی عوامل اتیولوژیک نظیر وضعیت اجتماعی، شرایط ناهنجار زندگی، وضعیت اقتصادی، استرس‌های محیطی و بیماری‌های مزمن، این اختلال از شیوع بالایی برخوردار است (۳). از طرفی آسم به عنوان شایع‌ترین

آدرس نویسنده مسئول: یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر محمد دهستانی

(email: md1348yazd@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۵/۱۱/۱۵

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۴/۲۸