

تاثیر کشیدن سیگار و مواجهه هم‌زمان با سر و صدای بالاتر از حد مجاز بر افت شنوایی

یاسر لبافی‌نژاد^۱، میر سعید عطارچی^۱، صابر محمدی^۱^۱ استادیار، متخصص طب کار، گروه طب کار، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات طب کار، دانشگاه علوم پزشکی ایران

چکیده

سابقه و هدف: سیگار و سر و صدا از طریق یک مسیر مشترک باعث افت شنوایی می‌شوند. در این مطالعه، اثر کشیدن سیگار بر افت شنوایی در کارگران سالن مونتاژ یکی از کارخانه‌های خودروسازی، که در معرض سر و صدای بیش از حد مجاز هستند، بررسی شد. **روش بررسی:** جهت بررسی اثر مواجهه هم‌زمان با سر و صدای بالاتر از حد مجاز و کشیدن سیگار، یک مطالعه مورد-شاهدی در یک کارخانه تولید خودروی ایرانی طراحی شد. نمونه‌ها شامل کلیه کارگران مرد شاغل در قسمت مونتاژ کارخانه بودند که به دو گروه مورد (سیگاری) و شاهد (غیرسیگاری) تقسیم شدند. کلیه کارگران با سر و صدای غیر مجاز مواجهه داشتند. دو مدل افت شنوایی تعریف و اثر کشیدن سیگار بر افت شنوایی با آزمون‌های آماری از جمله رگرسیون لجستیک ارزیابی شد. **یافته‌ها:** بر اساس مدل دو، میزان افت شنوایی در کارگران سیگاری بیش از کارگران غیر سیگاری بود (نسبت شانس: ۶/۹۴؛ فاصله اطمینان: ۴/۵۴-۱۰/۶۴). همچنین افت شنوایی در هر دو مدل، حتی پس از تعدیل سایر عوامل مخدوش کننده، در گروه مورد نسبت به گروه شاهد به طور معنی‌داری بیشتر بود ($p < 0.001$).

نتیجه‌گیری: افراد سیگاری که در محیط‌های پر سروصدا فعالیت می‌کنند نسبت به افرادی که سیگار نمی‌کشند، بیشتر مستعد ابتلا به افت شنوایی ناشی از سروصدای محیط هستند و در نتیجه این افراد باید در حین انجام معاینات ادواری از نظر سیستم شنوایی مورد توجه و ارزیابی ویژه قرار گیرند.

واژگان کلیدی: سروصدا، مصرف سیگار، افت شنوایی، مواجهات شغلی.

مقدمه

طولانی با سر و صدای بالاتر از ۸۵ دسی‌بل در محیط کار ایجاد می‌شود (۲، ۷، ۸). این بیماری، علی‌رغم اینکه یک بیماری قابل پیشگیری است، از طرف دیگر شدیداً ناتوان کننده و غیر قابل برگشت نیز هست (۱). در انگلستان، ۱۵۳۰۰۰ مرد و ۲۶۰۰۰ زن در اثر مواجهه با سر و صدای محیط کار مبتلا به افت شنوایی شدید هستند (۷، ۹). از نظر بیولوژیک، سر و صدا از طریق صدمه زدن به سلول‌های مویی حلزون شنوایی و همچنین ایجاد تغییرات متابولیک، در اثر هیپوکسی ناشی از انقباض عروقی، باعث افت شنوایی می‌شود (۱۱، ۱۰).

۱/۳ میلیارد نفر از جمعیت این کره خاکی سیگاری هستند. تنباکوی موجود در سیگار باعث بروز تغییرات در عروق

علی‌رغم استفاده از وسایل کنترلی جهت کاهش سر و صدای محیط کار، کماکان سر و صدا به عنوان یکی از شایع‌ترین عوامل آسیب‌رسان شغلی محسوب می‌شود (۵-۱). برآوردها حاکی از آن است که چیزی حدود ششصد میلیون کارگر در سرتاسر کره زمین در معرض سر و صدای شغلی هستند (۱، ۶). افت شنوایی ناشی از سر و صدا، یکی از قدیمی‌ترین و اصلی‌ترین موارد بیماری شغلی بوده، عمدتاً در اثر مواجهه

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، کلینیک طب کار، دکتر صابر محمدی (email: sabermohammadi@gmail.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۸/۴/۱۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۹/۳