

بررسی رابطه اضطراب و خشم با فشار خون مزمن

الهام فرامرزی نیا^۱، محمد علی بشارت^۳

^۱ کارشناس ارشد روان شناسی بالینی عضو باشگاه پژوهشگران جوان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

^۲ دفتر مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

^۳ استاد، دکتری روان شناسی بالینی، دانشکده روان شناسی و مشاوره دانشگاه تهران

چکیده

سابقه و هدف: افزایش فشارخون یکی از شایع ترین و مهمترین تهدید کننده های سلامت بشر است. تقریباً یک چهارم تمام مرگ و میرها در افراد مسن ناشی از هیپرتانسیون یا عوارض ناشی از آن است که اغلب فاقد علامت، ولی دارای عوارضی مثل نارسایی قلب، سکتة مغزی و نارسایی کلیه است. در این پژوهش ارتباط بین اضطراب و خشم با فشار خون مزمن مورد بررسی قرار گرفت.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی، ۱۳۰ فرد مبتلا به فشار خون مزمن و ۱۰۰ فرد سالم به عنوان آزمودنی های گروه آزمایش و کنترل از بین مراجعه کنندگان به مراکز درمانی وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی انتخاب شدند و از آنها دو تست اضطراب^۴ سیستمی و خشم چند بعدی به عمل آمد. داده های بدست آمده به وسیله آزمون t مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: بین اضطراب و فشار خون مزمن در تمام شاخص های احساسی، شناختی، رفتاری و بدنی رابطه معنی داری وجود داشت. بین خشم و فشارخون مزمن در شاخص های خشم انگیزشی، موفقیت های خشم، انگیزه نگرش خصمانه و خشم درونی رابطه معنی داری وجود داشت، ولی بین شاخص خشم بیرونی و فشارخون مزمن رابطه معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که میزان اضطراب و خشم در بیماران فشارخون مزمن بطور معنی داری بیشتر از افرادی است که بیماری فشارخون ندارند. در واقع می توان نتیجه گرفت که بین اضطراب و خشم با بیماری فشار خون مزمن رابطه وجود دارد.

واژگان کلیدی: اضطراب، خشم، فشار خون مزمن.

مقدمه

پژوهندگان بیشتر در جستجوی رابطه هر بیماری خاص با نگرش ها یا شیوه های ویژه مقابله شخص با رویدادهای تنش زا بوده اند. برای نمونه گفته شده بیماران گرفتار فشار خون بالا زندگی را پر از تهدید می دانند و به همین سبب احساس می کنند که همواره باید گوش به زنگ باشند (۱).

افزایش فشارخون یکی از شایع ترین و مهم ترین تهدید کننده های سلامت است و تقریباً یک چهارم تمام مرگ و میرها در افراد مسن ناشی از فشار خون بالا یا عوارض ناشی از آن است (۲). فشار خون مزمن نوعی بیماری شایع و بدون علامت است که به علت اختلالات عمومی یا کارکردی ایجاد می شود و فشار خون اولیه یا ایدیوپاتیک نامیده می شود (۳). فشار خون یکی از مشکلات مهم سیستم بهداشتی است و

اختلالات روان فیزیولوژیایی نام آن دسته از اختلالات جسمانی است که گمان می رود هیجان ها در آن نقش محوری داشته باشند. تاکنون پژوهش در زمینه روان- فیزیولوژی بیشتر محدود به بیماری هایی از قبیل آسم، فشارخون (فشارخون بالا) و زخم های گوارشی، التهاب روده و درد مفاصل رماتیسمی بوده است.

آدرس نویسنده مسئول: رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، الهام فرامرزی نیا

(email: amical44@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۸/۵/۲۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۸/۶