

بررسی تاثیر ماساژدرمانی بر بیماران مبتلا به سکته مغزی

مینا جوزی

مری، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد

چکیده

سابقه و هدف: در کنار اقدامات درمانی حمایتی معمولی جهت کاهش مشکلات بیماران مبتلا به سکته‌های مغزی (CVA)، اقدامات درمانی مکملی چون ماساژ درمانی نیز کاربرد دارد که جزء یکی از مهم‌ترین اقدامات پرستاری محسوب می‌شود. هدف از این پژوهش، بررسی تاثیر ماساژدرمانی بر میزان فشار خون و سطح اضطراب در بیماران مبتلا به CVA بود.

روش بررسی: این مطالعه تجربی با طرح دو گروهی، دو مرحله‌ای، موازی و آینده‌نگر روی ۵۰ بیمار مبتلا به CVA انجام شد. نمونه‌گیری به روش آسان صورت گرفت و بیماران به طور تصادفی در گروه‌ها تقسیم شدند. شرایط ورود به مطالعه تشخیص قطعی CVA، داشتن قدرت تکلم و هوشیاری کامل، حداقل یک هفته بستری در بیمارستان و تمایل بیمار به شرکت در پژوهش بود. در گروه مورد، به همراه بیمار نحوه صحیح انجام تکنیک ماساژ آموزش داده شد و پس از اطمینان از صحت انجام ماساژ، روزی ۷ بار به مدت یک هفته تحت نظارت پژوهشگر، تکنیک انجام شد. قبل و بعد از هر بار ماساژ، فشار خون بیمار اندازه‌گیری شد. در گروه شاهد، به جز مراقبت‌های معمولی روزانه اقدام خاصی صورت نگرفت. میزان فشار خون و پرسش‌نامه استاندارد اضطراب کتل در آغاز و پایان مداخله توسط هر دو گروه تکمیل شد و مقادیر به دست آمده در دو گروه مقایسه شد.

یافته‌ها: میانگین فشار خون بیماران گروه ماساژ بعد از مطالعه نسبت به قبل از مطالعه کاهش معنی‌داری داشت ($p < 0.05$). نمره اضطراب بیماران گروه ماساژ نیز بعد از مطالعه نسبت به قبل از مطالعه کاهش داشت که اختلاف آماری معنی‌داری مشاهده نشد (NS). **نتیجه‌گیری:** یافته‌های مطالعه حاضر نشان دهنده تأثیر مثبت ماساژ در کاهش فشار خون و سطح اضطراب بیماران است. بنابراین می‌توان این روش را به عنوان روشی مکمل در کنار درمان معمول سکته مغزی، جهت افزایش بهبودی بیماران و احساس رفاه آنها توصیه نمود.

واژگان کلیدی: ماساژ، ماساژدرمانی، طب مکمل، سکته مغزی.

مقدمه

بیماری‌های عروقی مغز (CVA) از مهم‌ترین و شایع‌ترین بیماری‌های عصبی بزرگسالان می‌باشند که موجب مرگ و میر فراوان و ناتوانی‌های بسیار در بیماران مبتلا می‌شوند. دسته عمده‌ای از حوادث عروقی مغز، سکته‌های مغزی هستند که به دنبال ترومبوز یا آمبولی ایجاد می‌گردند. CVA یکی از بیماری‌های شایع نورولوژیک است که هم سبب مرگ و میر و هم باعث بروز عوارض گوناگون می‌شود (۱). سکته مغزی

بیماری شایعی است و همه ساله حدود ۵/۵ میلیون نفر در سراسر جهان در اثر سکته مغزی جان می‌سپارند. تقریباً ۵ بیلیون سال زندگی سالم در نتیجه ابتلای افراد به سکته مغزی در هر سال تلف می‌شود (۲). در اروپا، استرالیا و آمریکا حدود ۸۰ درصد سکته‌های مغزی از نوع ایسکمیک است. متأسفانه سکته مغزی ایسکمیک کمترین درمان موثر را به دنبال دارد (۳، ۴). بر اساس تحقیقات انجام شده توسط Starkestein، Castillo و Astrom حدود ۴۷-۲۴ درصد بیماران مبتلا به سکته مغزی از اضطراب شدید در مرحله حاد بیماری رنج می‌برند و این وضعیت می‌تواند تا بیش از سه سال نیز طول بکشد (۷-۵).

آدرس نویسنده مسئول: نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد، مینا جوزی

(email: minajouzi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۷/۲۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۲/۶