

حوزه‌های بیوانرژتیک و سازوکار تأثیرات زیستی آنها

* زهرا موفقی^۱، دکتر محمد فارسی^۲، دکتر حسین کریمی^۳

چکیده

توجه فزاینده عموم مردم به طب مکمل و جایگزین (CAM) دانشمندان را بر آن داشته است تا برای یافتن مکانیسم اثربخشی آنها تحقیقات گسترده‌ای انجام دهند. بعضی از این روش‌ها از قبیل یوگا، طب سوزنی و بیوفیلد تراپی‌ها بر حوزه‌های انرژی زیستی که درون و اطراف بدن انسان را فراگرفته است تأثیر می‌گذارند. بر اساس قوانین فیزیک، جریان یافتن الکتریسیته در بافت‌های بدن، همانند آنچه که در قلب و مغز اتفاق می‌افتد، باعث تولید حوزه‌های بیومغناطیسی گردیده و حرکت ذرات باردار در بدن، همانند یونها و رادیکال‌های آزاد، باعث تولید حوزه‌های الکترومغناطیسی می‌شود. تحقیقاتی که با کمک مغناطیس‌سنج‌های بسیار حساس صورت گرفته است، حوزه‌های بیومغناطیسی را ثبت و اندازه‌گیری نموده و نشان می‌دهد که تمرکز فکری و آرامش ذهنی، تا حدود ۱۰۰۰ برابر شدت آنها را تشدید می‌کند. این حوزه‌های بیومغناطیسی می‌تواند منشاء تأثیرات درمانی برخی از درمان‌های مکمل و جایگزین مانند لمس درمانی باشد. از طرف دیگر استفاده از حوزه‌های الکتریکی، مغناطیسی و الکترومغناطیسی خارجی، در پزشکی کاربردهای شناخته شده‌ای دارند، مانند استفاده از حوزه‌های مغناطیسی در MRI و انواع درمان با حوزه‌های الکترومغناطیس نوساندار (PEMF تراپی). تحقیقات جدید در زمینه بیومغناطیس و مگنتوبیولوژی، بین روش‌های به ظاهر متفاوتی که در طب رایج و طب مکمل به کار می‌رود، هم از بعد تأثیرات و هم از بعد مکانیسم، ارتباط برقرار می‌نماید. مقاله حاضر برخی از جدیدترین یافته‌های موجود را در زمینه حوزه‌های بیولوژیک و بیوانرژتیک و تأثیرات زیستی آنها، مرور نموده است.

کلید واژه‌ها: حوزه‌های بیوانرژتیک / طب مکمل و جایگزین / بیومغناطیس / نیرو درمانی / لمس درمانی غیر تماسی

- ۱- کارشناس ارشد پرستاری
- ۲- دکترای بیوتکنولوژی، دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد
- ۳- متخصص اطفال، توانبخشی اعصاب اطفال، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت: ۸۵/۴/۱

تاریخ پذیرش: ۸۵/۱۰/۱

* آدرس نویسنده مسئول:

مشهد، خیابان احمدآباد، بیمارستان قائم، جنب دی‌حسابی، مرکز مهارت‌های بالینی

تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۲۶۹۸۲

E-mail: zahra374@yahoo.com