

تأثیر شعر درمانی گروهی بر وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک

* دکتر مسعود فلاحی خشکناپ^۱، دکتر فرید فدائی^۲، دکتر مسعود کریملو^۳، حمید آسایش^۴

چکیده

هدف: اسکیزوفرنیا یکی از اختلالات پیچیده روانپزشکی می باشد. گرچه داروهای ضدروانپریشی تکیه گاه اصلی درمان اسکیزوفرنیا به شمار می روند، ولی مداخلات روانشناختی نیز در بهبود نشانه های بالینی مؤثر هستند. شعر درمانی نیز به عنوان یکی از این مداخلات، ممکن است در بهبود جنبه های روانی - اجتماعی اسکیزوفرنیا مؤثر باشد. هدف این مطالعه بررسی تأثیر شعر درمانی گروهی بر وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک می باشد. روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه تجربی است. در این مطالعه تعداد ۲۹ بیمار اسکیزوفرنیک به روش مبتنی بر هدف از مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی انتخاب و به صورت تصادفی تعادلی در دو گروه مداخله (۱۴ بیمار) و شاهد (۱۵ بیمار) قرار گرفتند. برای گروه مداخله ۱۲ جلسه یک ساعته شعر درمانی، هفته ای دو بار به مدت ۶ هفته برگزار شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مقیاس مختصر ارزیابی روانپزشکی (BPRS) بودند. تجزیه و تحلیل آماری به وسیله آزمون های آماری تی زوجی و تی مستقل انجام شد.

یافته ها: نتایج تفاوت معناداری را در گروه مداخله قبل و بعد از مداخله شعر درمانی نشان داد ($P < 0/001$). این در حالی است که در گروه شاهد تفاوت معناداری بین میانگین های قبل و بعد وجود نداشت ($P = 0/774$). همچنین پس از شعر درمانی بین دو گروه تفاوت معناداری از لحاظ آماری وجود داشت ($P < 0/001$)، در حالی که قبل از شعر درمانی گروهی، تفاوت معناداری بین گروه مداخله و شاهد وجود نداشت ($P = 0/812$).

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد که مداخله شعر درمانی بر بهبود وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک مؤثر است.

کلید واژه ها: اسکیزوفرنیا / شعر درمانی / توانبخشی روانی

- ۱- دکترای آموزش پرستاری «توانبخشی روانی و روانپرستاری»، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- روانپزشک، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۳- دکترای آمار حیاتی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۴- کارشناس ارشد روانپرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۵/۷

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۲/۴

* آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه پرستاری

تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۶

*E-mail: msflir@yahoo.com