

بررسی نشانگان متقاطع لگنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

*دکتر امیر مسعود عرب^۱، دکتر محمد رضا نوربخش^۲، دکتر انوشیروان کاظم نژاد^۳

چکیده

هدف: بررسی ارتباط نشانگان عدم تعادل عضلانی ناحیه کمری - لگنی (نشانگان متقاطع لگنی) که شامل ترکیب کوتاهی عضلات وضعیتی (Postural) همراه با ضعف عضلات فزیک این ناحیه است، با قوس کمری و کمردرد مزمن هدف این مطالعه می باشد.

روش بررسی: این تحقیق بصورت مقطعی - مقایسه ای و از نوع مورد - شاهدهی انجام شد. به طریق نمونه گیری ساده و بر اساس معیارهای مورد نظر ۶۰۰ نفر (۳۰۰ فرد سالم - ۳۰۰ بیمار کمردردی) در این تحقیق مورد بررسی قرار گرفته و قوس کمر، قدرت عضلات شکم و اکستانسور هیپ و طول عضلات ایلیوپسواس و خلف کمر در آنها اندازه گیری شد. با استفاده از آزمون Receiver Operating Characteristic (ROC) curve افراد به گروه های دارای ترکیبی از ضعف یا کوتاهی عضلات مطرح شده در نشانگان متقاطع لگنی یا بدون آنها در هر دو گروه تقسیم شدند و ارتباط این نشانگان با اندازه قوس کمر و کمردرد در دو گروه مورد مقایسه قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل های آماری از آزمونهای ICC، کولموگراف - اسمیرنوف، تی مستقل و آنالیز واریانس استفاده شد.

یافته ها: هیچگونه اختلاف معنی داری بین قوس کمری افراد سالم و دارای اختلالات عضلانی نشانگان متقاطع لگنی ($P=0/38$) و همچنین بین قوس کمری افراد سالم و بیماران کمردردی دارای اختلالات عضلانی این نشانگان ($P=0/62$) وجود نداشت. همچنین اختلاف معنی داری بین قوس کمری افراد سالم و بیماران مبتلا به کمردرد نیز مشاهده نشد ($P=0/25$).

نتیجه گیری: این نتایج تئوری نشانگان متقاطع لگنی که در آن عنوان شده ترکیب اختلالات عضلانی خاصی باعث افزایش قوس کمری و کمردرد می شود را تأیید نمی کند. اگرچه ارتباط معنی داری بین اختلالات عضلانی با کمردرد وجود دارد، اما بنظر می رسد این ارتباط از طریق تغییر در اندازه قوس کمر مطابق آنچه در این نشانگان ذکر شده نیست.

کلید واژه ها: کمردرد / عدم تعادل عضلانی / قوس کمر / نشانگان متقاطع لگنی

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- دکترای فیزیوتراپی، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۳- دکترای آمار حیاتی، استادیار دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۶/۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۹/۲۵

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه فیزیوتراپی.

تلفن: ۲۲۴۱۸۷۴۶

*E-mail: arabloo_masoud@hotmail.com