

مقایسه وضعیت قرارگیری استخوان کتف در دو اندام غالب و غیر غالب در دختران سالم

*دکتر افسون نودهی مقدم^۱، زهره اشرفی^۲

چکیده

هدف: این تحقیق با هدف مقایسه وضعیت قرارگیری استخوان کتف (پروترکشن، چرخش) و میزان لغزش جانبی کتف در هنگام بالا بردن بازو در دو سمت غالب و غیر غالب در دختران جوان انجام شد.

روش بررسی: به روش نمونه‌گیری غیر احتمالی و ساده، ۳۰ دختر با محدوده سنی ۲۵-۲۰ سال در این مطالعه مقطعی - مقایسه‌ای شرکت نمودند. برای اندازه‌گیری وضعیت استراحت کتف (پروترکشن و چرخش کتف) از روش دایوینا و برای سنجش عدم تقارن کتف از تست لغزش جانبی کیبلر استفاده گردید. به جهت بررسی تکرارپذیری و پایایی روشهای اندازه‌گیری از تعیین ICC و SEM و به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از اندازه‌گیری‌ها، از آزمون آماری تی زوجی استفاده شد. **یافته‌ها:** متغیرهای پروترکشن و چرخش در دو سمت غالب و غیر غالب اختلاف معنی داری را نشان نداد ($p=0/61$ و $p=0/57$). همچنین اختلاف معنی داری بین لغزش جانبی کتف در وضعیتی که دستها در کنار بدن قرار داشت در دو سمت غالب و غیر غالب مشاهده نگردید ($P=0/66$)، درحالی‌که در وضعیتی که دستها روی کرسی‌های ایلیاک و ابداکشن ۹۰ درجه همراه با چرخش داخلی قرار داشت، کتف در سمت غالب بطور معنی داری خارج‌تر نسبت به سمت غیر غالب قرار داشت ($P<0/01$). **نتیجه‌گیری:** غالب بودن دست مسئول درجاتی از عدم تقارن در وضعیت قرارگیری کتف‌ها می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: وضعیت قرارگیری کتف / پروترکشن / چرخش / لغزش جانبی کتف

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- کارشناس فیزیوتراپی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۲/۱۴
تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۷/۱۵

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست
کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۹

*E-mail: afsoonnodehi@yahoo.com