

بررسی تأثیر افزودن ماساژ سوئدی به کاردرمانی بر تون عضلانی کودکان مبتلا به فلج مغزی اسپاستیک

*دکتر فیروزه ساجدی^۱، ویدا عالی زاد^۲، دکتر فرشید علاءالدینی^۳، دکتر محمد رضا هادیان جزئی^۴

چکیده

هدف: فلج مغزی به صورت اختلال غیر پیشرونده در وضعیت و حرکت بدن می باشد که در اثر علل مختلفی ایجاد می شود. اقدامات درمانی و توانبخشی مختلفی در این کودکان از جمله ماساژ به کار رفته است. تحقیق حاضر به منظور بررسی تأثیر افزودن درمان ماساژ به کاردرمانی در بهبود تون عضلانی کودکان مبتلا به فلج مغزی اسپاستیک انجام شد.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی دو سویه کور نمونه ها از میان کودکان مبتلا به فلج مغزی مراجعه کننده به مراکز توانبخشی وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی «جامعه در دسترس»، به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف و دارا بودن شرایط ورود به مطالعه انتخاب و بطور تصادفی به ۲ گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. روش استاندارد توانبخشی در طی ۳ ماه برای هر دو گروه بطور یکسان اجرا شد و گروه مداخله قبل از کاردرمانی ۳۰ دقیقه ماساژ نیز دریافت نمودند. تون عضلانی قبل و پس از مداخله بر اساس آزمون اشورت ارزیابی گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمونهای آماری پارامتری (تی زوجی و تی مستقل) و غیر پارامتری (ویلکاکسون و من ویتنی) صورت گرفت.

یافته ها: ۱۳ نفر در گروه مداخله و ۱۴ نفر در گروه کنترل مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سن در گروه مداخله ۴۹/۵ ماه و در گروه کنترل ۴۲/۱ ماه بود. تون اندام های فوقانی و تحتانی و عضلات تنه و گردن، قبل و پس از درمان در گروه های مداخله و کنترل اختلاف معناداری نداشت ($P > 0/05$).

نتیجه گیری: براساس نتایج این تحقیق افزودن ماساژ به کاردرمانی در کودکان مبتلا به فلج مغزی اسپاستیک، بر تون عضلانی آنان تأثیری ندارد، ولی باتوجه به ذکر چنین تأثیری در برخی مقالات و از طرفی محدودیتهای اجرایی مختلف در انجام این تحقیق، نمی توان وجود اثر مثبت این روش را در بهبود تواناییهای حرکتی این کودکان رد کرد.

کلید واژه ها: فلج مغزی اسپاستیک / تون عضلانی / ماساژ / کاردرمانی

- ۱- متخصص کودکان، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- کارشناس کاردرمانی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۳- دکترای اپیدمیولوژی، مؤسسه پژوهشگران سلامت، تهران
- ۴- استادیار جراحی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۷/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۳۰

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه علوم بالینی، تلفن:

۲۲۱۸۰۱۴۰

*E-mail: fisajedi@yahoo.com