

تأثیر خدمات کاردرمانی روانی - اجتماعی بر کیفیت زندگی

بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن

*الهه حجتی عابد^۱، اشرف کربلایی نوری^۲، حسن رفیعی^۳، مسعود کریملو^۴

چکیده

هدف: ارتقاء کیفیت زندگی هدفی مهم از مراقبتهای بهداشتی در روانپزشکی شناخته می‌شود. در تحقیق حاضر با انجام مداخلات کاردرمانی روانی- اجتماعی بر روی بیماران دچار اختلالات روانی مزمن، به بررسی کیفیت زندگی آنها پرداخته شد.

روش بررسی: این مطالعه مداخله ای به صورت شبه تجربی می‌باشد و بر روی ۲۴ بیمار مبتلا به اختلالات روانی مزمن مراجعه کننده به مرکز روزانه سینا به عنوان گروه مداخله و ۵۰ بیمار دارای اختلالات روانی مزمن که خدمات کاردرمانی دریافت نمی‌کردند به عنوان گروه مقایسه انجام شد. نمونه‌ها از طریق نمونه گیری ساده و در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش «پرسشنامه کیفیت زندگی مراجع و یسکانسین» بود که شامل ۸ خرده مقیاس می‌باشد. خدمات کاردرمانی که شامل گروه درمانی، فعالیت درمانی و هنردرمانی بود، طبق برنامه مرکز هفته ای ۲ بار، به مدت ۹۰ دقیقه و به طول ۳ ماه بر روی گروه مداخله انجام شد. در این مدت هر دو گروه تحت نظر روانپزشک و دارودرمانی قرار داشتند. برای تجزیه و تحلیل آماری از آزمون‌های تی مستقل و تی زوجی استفاده شد.

یافته‌ها: قبل از مداخله در هیچ یک از حیطه‌ها و کیفیت زندگی کل بین دو گروه تفاوت معناداری وجود نداشت، ولی بعد از مداخله میانگین نمره رضایت از زندگی، فعالیت اشتغالی، سلامت و آسایش روانی، سلامت جسمانی و کیفیت زندگی کل ($P < 0/001$) و همچنین روابط اجتماعی ($P = 0/005$) و وضعیت مالی ($P = 0/003$) دو گروه تفاوت معناداری داشت. میانگین نمره علائم ($P = 0/227$) و فعالیت روزمره زندگی ($P = 0/020$) دو گروه بعد از مداخله نیز تفاوت معناداری نشان نداد.

نتیجه گیری: خدمات کاردرمانی روانی- اجتماعی بر میزان رضایتمندی و کیفیت زندگی بیماران اختلالات روانی مزمن مؤثر است.

کلید واژه‌ها: کیفیت زندگی / اختلالات روانی مزمن / خدمات کاردرمانی روانی - اجتماعی / پرسشنامه کیفیت زندگی مراجع و یسکانسین

- ۱- کارشناس ارشد کاردرمانی روان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- دانشجوی دکتری کاردرمانی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۳- روانپزشک، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۴- دکترای آمار زیستی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۴/۲۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۸/۱۷

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، میدان هفت تیر، خ قائم مقام، کوچه ۲۲، کلینیک مشاوره و توانبخشی سینا
تلفن: ۸۸۸۲۱۷۴۲

*E-mail: elah_e_hojati@yahoo.com