

ارتباط بین تفسیر انتقال با کاهش شدت افسردگی در روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت

*مظاهر رضایی^۱، پروانه محمدخانی^۲، بهروز دولتشاهی^۳

چکیده

هدف: تفسیر انتقال در روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت تکنیک مهمی به شمار می رود. هدف این پژوهش بررسی نقش تفسیر انتقال در پیامد شدت افسردگی ۶ بیمار مبتلا به افسردگی اساسی می باشد که با روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت تحت درمان قرار گرفته اند.

روش بررسی: در پژوهش حاضر با استفاده از طرح آزمایشی تک آزمودنی، ۶ بیمار مبتلا به افسردگی اساسی که به روش در دسترس انتخاب شده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. شدت افسردگی از طریق پرسشنامه افسردگی بک ۳ بار قبل از درمان، ۲۰ بار در دوره درمان بعد از هر جلسه و ۴ بار در دوره پیگیری سنجیده شد. داده های تحقیق با استفاده از روش تحلیل میزان اثر (d کوهن) و نمودار به طور چشمی مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: مقایسه تغییرات میانگین نمرات افسردگی دوره درمان با دوره قبل از درمان از طریق تحلیل میزان اثر نشان داد که از ۶ بیمار مورد بررسی، ۵ نفر کاهش شدت افسردگی از حد متوسط به خفیف داشته اند. میزان اثر تغییر شدت افسردگی در دوره درمان در مقایسه با دوره قبل از درمان، در ۴ مورد معادل میزان زیاد و ۱ مورد معادل میزان متوسط بود. یکی از بیماران در دوره درمان در شدت افسردگی کاهش نشان نداد. تحلیل روند تغییرات از طریق نمودار حاکی از رخداد کاهش پایدار در نیمه دوم درمان بود.

نتیجه گیری: در تفسیر انتقال، تمرکز بر روی یک الگوی غالب رابطه بین فردی، در کاهش علائم افسردگی در چارچوب روان درمانی تحلیلی کوتاه مدت مؤثر می باشد.

کلیدواژه ها: تفسیر انتقال / افسردگی / روان درمانی روان پویشی کوتاه مدت

- ۱- دکترای روانشناسی بالینی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- ۲- دکترای روانشناسی بالینی، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۳- دکترای روانشناسی بالینی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ دریافت مقاله: ۸۷/۹/۱۷

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۸/۸/۴

*آدرس نویسنده مسئول:

زنجان، دروازه ارک، مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی، بخش اعصاب و روان

تلفن: ۰۲۴۱-۵۲۴۴۰۰۰۱

E-mail: mazrez@zums.ac.ir