

بررسی اپیدمیولوژیک افسردگی در

دانشجویان پزشکی

دانشکده پزشکی بندرعباس

(۱۳۷۳ - ۱۳۷۴)

دکتر مهشید فروغان

روانپزشک - استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

حبیب امامی

کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی و مربی دانشگاه شهید بهشتی

دکتر بهرام عبدی فرکوش

دکتر بابک پرتوآذر

چکیده

در این تحقیق درصد فراوانی افسردگی و شدت آن در ۲۷۱ نفر از دانشجویان دانشکده پزشکی بندرعباس با استفاده از آزمون یک مورد بررسی قرار گرفت. ۴۴/۱٪ از دانشجویان، افسردگی نشان دادند. شدت افسردگی در ۲۶/۳٪ خفیف، در ۱۰/۴٪ متوسط و در ۷/۴٪ شدید ارزیابی شد. فراوانی افسردگی در دانشجویان سال سوم و پنجم بیشتر بود. میزان افسردگی با متأهل بودن، تجربه استرسهای حاد، ابتلا به بیماریها مزمن، و ابتلای قبلی به افسردگی و سایر اختلالات روانی، همبستگی آماری معنی دار مثبتی داشت. عدم علاقه به رشته پزشکی و نارضایتی از شرایط فعلی نیز همبستگی مشخصی با افسردگی نشان دادند. اما سن، جنس، بومی بودن، استرسهای مزمن، و سابقه خانوادگی مثبت افسردگی، رابطه معنی داری با افسردگی نداشت. واژه‌های کلیدی: افسردگی - بررسی اپیدمیولوژیک

۲۰٪ - ۱۳٪ برآورد شده است. متأسفانه فقط نیمی از بیماران افسرده موفق به دریافت درمان اختصاصی می‌شوند. در کشورهای پیشرفته برنامه‌هایی برای شناسایی افسردگی طراحی

افسردگی اختلالی شایع است. شیوع آن در طول عمر ۱۵٪ است که در زنان به ۲۵٪ نیز می‌رسد. شیوع نقطه‌ای (Point Prevalence) افسردگی در بعضی مطالعات