

بررسی مقایسه‌ای شاخص‌های ثباتی دینامیک در افراد مبتلا به درد پاتلوفمورال

چکیده

هدف: کاهش حس عمقی درد و تغییر در الگوی فعالیت عضلانی در بیماران مبتلا به درد قدامی زانو دیده می‌شود. تعادل به اطلاعات سیستم‌های حس عمقی، بینایی، وستیبولار و حس پیکری وابستگی دارد. بنابراین این احتمال وجود دارد که بیماران مبتلا به درد قدامی زانو تعادل ضعیف‌تری داشته باشند. هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر درد مفصل پاتلوفمورال بر روی تعادل در افراد مبتلا به درد پاتلوفمورال و مقایسه وضعیت تعادل در افراد سالم و بیمار بود. شاخص‌های ثباتی اندازه‌گیری شده شامل قدامی - خلفی و طرفی بود.

روش بررسی: مطالعه انجام شده غیرتجربی از نوع شاهدهی - موردی در دو گروه ۲۵ نفره افراد سالم و بیماران مبتلا به درد پاتلوفمورال بوده و هدف در این مرحله مقایسه متغیرهای مورد مطالعه در دو گروه افراد سالم و بیمار، همچنین یافتن مشکلات موجود در افراد بیمار در مقایسه با افراد سالم بود. روش نمونه‌گیری غیراحتمالی از نوع نمونه‌گیری ساده، انتخاب شد. جهت ارزیابی تعادل از سیستم ثباتی بایودکس استفاده گردید و آزمون تعادلی ثبات دینامیک مورد استفاده قرار گرفت. ارزیابی از هر دو گروه سالم و بیمار صورت گرفت. یافته‌ها: مقادیر شاخص‌های تعادلی جهت حفظ تعادل بروی اندام مداخله نشان از وجود اختلاف معنی‌دار بین دو گروه بوده است. طوری که شاخص کلی تعادل، در حالت چشم باز و بسته، بین دو گروه دارای اختلاف معنی‌دار بوده است. اما شاخص‌های قدامی - خلفی و طرفی اختلافی را نشان ندادند.

نتیجه‌گیری: از آنجاکه در افراد مبتلا به درد پاتلوفمورال حس عمقی کاهش یافته و فعالیت عضلانی نیز تغییر کرده است این افراد از تعادل ضعیف‌تری برخوردارند و خصوصاً وقتی درک موقعیت فضایی توسط سیستم بینایی حذف شود تعادل آنها بیشتر مختل می‌شود.

کلید واژه‌ها: درد پاتلوفمورال / تعادل / حس عمقی

* **حمیدرضا مختاری نیا**

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

دکتر اسماعیل ابراهیمی

دکترای فیزیوتراپی، استاد دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر مهیار صلواتی

دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

*E-mail: hrmokhtarinia@uswr.ac.ir