

بررسی تأثیر حرکات اصلاحی بر اتساع قفسه سینه در دختران

کیفوتیک ۱۵ - ۱۱ ساله

*یحیی سخنگویی^۱، اسماعیل ابراهیمی^۲، مهیار صلواتی^۳، محمدرضا کیهانی^۴، محمد کمالی^۵

چکیده

هدف: این پژوهش با هدف تعیین تأثیر یک دوره حرکات اصلاحی بر روی اتساع قفسه سینه دختران کیفوتیک ۱۵ - ۱۱ ساله انجام گرفت. روش بررسی: مطالعه شبه تجربی حاضر یک کارآزمایی بالینی است که بر روی ۵۰ نفر از دختران کیفوتیک ۱۵-۱۱ ساله که به روش نمونه‌گیری ساده از جامعه در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی ساده به دو گروه ۲۵ نفری آزمایش و کنترل تقسیم شده بودند، انجام شد. روی گروه آزمایش یک دوره حرکات اصلاحی به مدت ۱۵ روز اعمال شد، ولی روی گروه کنترل این حرکات اصلاحی اعمال نگردید و اتساع قفسه سینه قبل و بعد از حرکات اصلاحی در دو گروه، مورد ارزیابی قرار گرفت. داده‌های حاصل با استفاده از آزمونهای آماری کای اسکور، تی زوجی و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: اختلاف معنی‌داری در میزان اتساع قفسه سینه قبل و بعد از حرکات اصلاحی در گروه آزمایش وجود داشت ($P < 0/001$)، ولی در گروه کنترل اختلاف معنی‌داری مشاهده نگردید ($P = 0/746$). هم‌چنین بین دو گروه نیز بعد از اعمال مداخله اختلاف معنی‌داری در میزان اتساع قفسه سینه دیده شد ($P = 0/02$).

نتیجه‌گیری: انجام حرکات اصلاحی موجب بهبود اتساع قفسه سینه دختران کیفوتیک می‌شود. اگرچه به دلیل نوع نمونه‌گیری و محدودیت تعمیم‌پذیری نتایج، نیاز به تکرار این گونه تحقیقات وجود دارد.

کلید واژه‌ها: دختران کیفوتیک / حرکات اصلاحی / اتساع قفسه سینه / کیفوز

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- دکترای فیزیوتراپی، استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۳- دکترای فیزیوتراپی، دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۴- کارشناس ارشد آمار زیستی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۵- دکترای آموزش بهداشت، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۱۰/۳۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۲/۲۰

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن‌بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۹

*E-mail: yahya@uswr.ac.ir