

بررسی ارتباط شغل و دیسکوپاتی‌های ستون فقرات

چکیده

هدف: اختلال در ساختمان و عملکرد دیسک (دیسکوپاتی) یکی از شایع‌ترین علل کمردرد می‌باشد. این بررسی با هدف تعیین نقش نوع شغل در ایجاد دیسکوپاتی در بیماران بستری شده در بیمارستان امام سجاد (ع) نیروی انتظامی انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه بر روی پرونده پزشکی ۲۴۰ نفر بیمار مبتلا به دیسکوپاتی ستون فقرات که از سالهای ۱۳۷۵ لغایت ۱۳۸۲ در بیمارستان امام سجاد (ع) ناجا بستری شده بودند انجام گردید و اطلاعات در قالب یک مطالعه گذشته نگر توصیفی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: دیسکوپاتی ستون فقرات گردنی، پشته، کمری، و بیشتر از یک ناحیه، در رسته‌های خدماتی انتظامی (۵۲/۹٪) بهداری (۸/۸٪) و اداری (۳۸/۳٪) تفاوت فاحشی داشت. بنابراین بررسی ارتباط محل ضایعه با رسته خدمتی (p-value=۰/۰۱۳) معنی دار بود. ضایعه در سطح پشته - کمری Thoracolumbar (T12-L1) نیز با رسته خدمتی (p-value=۰/۰۱۳) رابطه معنی داری داشت. بدین ترتیب که در رسته خدمتی انتظامی ۵۰٪ بیماران، در رسته خدمتی بهداری ۳۷/۵٪ و در رسته خدمتی اداری ۱۲/۵٪ به دیسکوپاتی پشته - کمری مبتلا بودند.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای دیسکوپاتی در پرسنل نیروی انتظامی و معنی دار شدن ارتباط رسته خدمتی با محل ضایعه دیسکوپاتی و در جهت کاهش هزینه‌های درمانی و به حداقل رساندن طول مدت مرخصی، لازم است تمهیداتی اندیشیده شود. از آنجایی که تحقیقات مختلف تاثیر آموزش را بر کاهش مشکلات ستون فقرات ثابت کرده‌اند، می‌توان روشهای تصحیح وضعیت در موقعیتهای مختلف شغلی، آموزشهای ضمن خدمت و رعایت اصول ارگونومی (Ergonomic) را پیشنهاد نمود.

کلید واژه‌ها: دیسکوپاتی / سطح ضایعه / محل ضایعه / رسته خدمتی.

* دکتر مجتبی عظیمیان

نورولوژیست، عضو هیأت علمی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کیومرث علی محمدیان

کارشناس ارشد کاردرمانی دانشگاه
علوم بهزیستی و توانبخشی

ستاره قهاری

کارشناس ارشد کاردرمانی دانشگاه
علوم بهزیستی و توانبخشی

آوات فیضی

کارشناس ارشد کاردرمانی دانشگاه
علوم بهزیستی و توانبخشی

* E.mail: mazimian@yahoo.com