

بررسی میزان آگاهی خانم‌ها نسبت به معاینه پستان توسط خودشان در مراجعه کنندگان به درمانگاه زنان بیمارستانهای نجمیه و بقیه... (عج)

*دکتر افسانه لالویی^۱، دکتر نفیسه کاشانی زاده^۲

چکیده

هدف: شیوع سرطان پستان در ۵۰ سال اخیر رو به افزایش بوده است و در ایران بروز آن یک دهه از کشورهای پیشرفته زودتر مشاهده شده است. داشتن آگاهی و شرکت در غربالگری سرطان پستان پیش آگهی آن را بهتر می‌کند. هدف ما در این مطالعه ارزیابی میزان آگاهی خانمها نسبت به معاینه پستان توسط خود (SBE) بوده است.

روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی - مقطعی ۳۷۶ خانم بین ۷۰-۱۲ سال راکه به درمانگاه زنان بیمارستانهای نجمیه و بقیه... (عج) مراجعه کرده بودند بصورت سرشماری انتخاب کردیم و پرسشنامه ای راکه به همین منظور تهیه کرده بودیم را به آنها تحویل و سپس جمع آوری نمودیم و پس از کدبندی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار دادیم.

یافته‌ها: از ۳۷۶ نفر جمعیت مورد مطالعه ما ۲۴۳ نفر (۶۴/۶٪) اظهار داشته‌اند که نسبت به چگونگی انجام SBE آگاهی دارند و در مجموع ۱۸۶ نفر (۴۹/۴٪) آنرا انجام داده‌اند که ۵۱ نفر (۲۷/۴٪) منظم و ۴۴ نفر (۲۳/۷٪) به موقع و فقط ۱۰ نفر (۳٪) هم منظم و هم به موقع معاینه را انجام داده‌اند ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: در جمعیت مورد مطالعه ما یا آگاهی نسبت به SBE وجود ندارد و یا آن را به موقع و منظم انجام نمی‌دهند و لذا آموزش چگونگی و اهمیت انجام SBE جهت نیل به اهداف پیشگیرانه و بهبود درمان در مراحل اولیه و ارتقاء سلامتی و بهزیستی مبتلایان توصیه می‌شود. کلید واژه‌ها: سرطان پستان / معاینه پستان توسط خود فرد (SBE) / غربالگری / پیش آگهی

- ۱- متخصص بیماریهای زنان و زایمان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه...!
- ۲- متخصص بیماریهای زنان و زایمان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه...!

تاریخ دریافت مقاله: ۸۴/۱۰/۲۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۵/۱/۱۵

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، م ونک، خ ملاصدرا، خ شیخ بهائی، بیمارستان بقیه ا...، گروه زنان و زایمان
تلفن: ۸۱۲۶۱ داخلی ۳۳۱۲

* E-mail: a_laluie@yahoo.com