

بررسی اجمالی اثرات مانیپولاسیون و موبیلیزاسیون ستون فقرات

*دکتر بهنام اخباری^۱، دکتر نادر معروفی^۲

چکیده

مانیپولاسیون و موبیلیزاسیون دو شکل متفاوت از درمانهای دستی محسوب شده که بطور شایع در درمان اختلالات عضلانی - اسکلتی مورد استفاده قرار می گیرند. تشخیص افتراقی این دو روش درمانی اغلب با استناد به پارامترهای بیومکانیکی خاصی نظیر حداکثر نیرو، مدت زمان و میزان جابجایی انجام می پذیرد. البته تابحال تحقیقات کمی بر روی افتراق دو روش مزبور از نقطه نظر سازوکارهای نورولوژیک یا کارایی بالینی صورت گرفته است. مانیپولاسیون به ویژه موجب تحریک گیرنده های موجود در عضلات بین مهره های عمقی گشته، در حالیکه روشهای موبیلیزاسیون اکثراً بر روی عضلات محوری سطحی تأثیر می گذارند.

کلیدواژه ها: ستون فقرات / مانیپولاسیون / موبیلیزاسیون / اختلالات عضلانی - اسکلتی

- ۱- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- ۲- دکترای فیزیوتراپی، استادیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۸۵/۱۱/۱۸
تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱/۲۵

*آدرس نویسنده مسئول:

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۹

*E-mail: akhbari@uswr.ac.ir