

بررسی آگاهی بیماران مبتلا به صرع از بیماری خود در مراجعان کلینیک صرع بیمارستان رازی تبریز

مقدمه: زمینه و اهداف: میزان آگاهی بیماران مبتلا به صرع از بیماری خود،

یک اصل ضروری در درمان آنهاست. مطالعات انجام گرفته در این زمینه، بسیار

اندک هستند. در این جا، اولین مطالعه در کلینیک صرع بیمارستان رازی تبریز راجع به

میزان آگاهی بیماران ایرانی مبتلا به صرع از بیماری خود گزارش می شود.

روش کار: برای انجام مطالعه، ۷۵۰ بیمار با سن بالای ۱۵ سال انتخاب شدند. روش

جمع آوری داده ها، پرسش نامه استاندارد شده «Epilepsy patient's knowledge questionnaire»

دانشگاه اوهایو بود (۱) که حاوی اجزای دموگرافیک و آگاهی بیماران از تعریف تشنج، نوع و

مقدار داروهای مصرفی، نحوه برخورد با عوارض داروها و عوامل افزایشنده و یا کاهشنده تشنج و

جوانب قانونی رانندگی و استخدامی مبتلایان به صرع بود. پس از جمع آوری اطلاعات که به

طریق مصاحبه با بیماران و درج اطلاعات انجام گرفت، محاسبات آماری با استفاده از نرم افزار

SPSS 16 برای بررسی میزان آگاهی بیماران و رابطه آن با سن، جنس، میزان تحصیلات و سال های

ابتلا به صرع، مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: اهم نتایج حاصله عبارت اند از: در ۷۵۰ بیمار مورد بررسی (۲۸۰ مورد مؤنث و ۴۷۰ مورد

مذکر) سن و تعداد متوسط سال های با صرع، به ترتیب 32.1 ± 10 و 12.4 ± 10 سال بود. تعداد سال های با صرع و

سن بیماران، در میزان آگاهی آنها تأثیری نداشت ($p < 0.01, r = 0.2$) میزان تحصیلات ($p < 0.01, r = 0.2$) و

جنسیت ($p < 0.01$) آگاهی بیماران مذکر در مقایسه بیشتر بود) عوامل مؤثری در آگاهی بیماران بودند.

بیشتر درصد افراد، صرع را یک اختلال مغزی می دانستند. سی و هشت درصد افراد می دانستند که عوامل

افزاینده تشنج چه مواردی هستند. پایین ترین نمرات مربوط به سؤال های طرز برخورد با عوارض دارویی و زمان

مناسب قطع داروهای ضد تشنج بود. (فقط ۵ درصد افراد آگاهی کافی داشتند). چهل درصد بیماران، از

خطرات رانندگی افراد مصروع آگاه بودند. به طرز کلی، سطح آگاهی بیماران پایین بود.

بحث و نتیجه گیری: بیماران مبتلا به صرع از بیماری خود آگاهی کافی ندارند و این مسئله روی پذیرش

آنها برای دریافت درمان مناسب، کاهش آسیب های ضمن بروز حمله و در کل، روی پیشگیری و درمان

حملات تشنجی تأثیر بسزایی دارد. بنابراین، افزایش سطح آگاهی آنها یک ضرورت است، به خصوص لازم

است در مورد این که چگونه از آسیب های وارده ضمن حمله جلوگیری کنند، با عوارض دارویی چگونه برخورد

کنند و تا چه زمانی باید درمان ضد تشنج را ادامه دهند، هم چنین راجع به ملاحظات قانونی رانندگی و اشتغال

به حرف مختلف، آگاهی کافی به دست آورند.

دکتر شیدا شعفی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

واژگان کلیدی: صرع / آگاهی / پرسشنامه