

طرح قلب سالم : شیوع چاقی در نواحی مرکزی ایران

دکتر افشان اخوان طبیب* دکتر رؤیا کلشادی** دکتر غلامحسین صدری*** دکتر بابک ثابت* دکتر حمید رضا طلوعی*
دکتر عبدالمهدی بقایی*

Heathy Heart Program : Obesity in center of Iran

A. Akhavan Tabib R. Kelishadie Gh.Sadri B. Sabet HR.Toluei A. Baghaei

Abstract:

Background : Obesity is one of the important hygienic problems of both industrial and developing countries .

Objective : To determine the prevalence of obesity in two groups of men and women .

Methods:Through a cross- sectional study 12600 people from Isfahan, Najaf-Abad and Arak provinces were studied in Isfahan Healthy Heart Program (in 2000 – 2002). Two equal ratios of both sexes were selected using random - clustering sampling. A questionnaire consisting demographic formation and also clinical information such as weight, height, waist and hip circumference was filled out for each person .

Findings: In this study $23/44 \pm 1/9\%$ of all studied women and $9/28 \pm 1/7\%$ of all studied men had BMI > 30 and $33/33 \pm 2/4\%$ of women and $30/28 \pm 20\%$ of men had BMI >25.

On the other hand $39/05 \pm 2/61\%$ of all women and $55/02 \pm 2/73\%$ of all men had normal BMI. This ratio was $43/25 \pm 3/5\%$ and $34/9 \pm 1/7\%$ for rural and urban women respectively . Also the highest rate of waist and hip circumferences was seen in men aged > 66 years ($94/2 \pm 11/2\%$ and $99/8 \pm 8/9\%$ respectively) . While in women the highest rate of hip circumference is $104/22\% \pm 10/9\%$ in age group 35-44 years and the highest rate of waist circumference is $98/00\% \pm 13\%$ that was seen in 45-54 and 55- 64 years.

Conclusion: Every program of nutrition and life style for all age groups should be done similarly in both sexes. The lack of difference of BMI in rural and urban areas was because of the fact that they did not live differently and jnst in Arak which mostly had a traditional context, a small difference was seen.

Keywords: Obesity , Over Weight, Body Mass Index (BMI), Center of Iran

چکیده :

زمینه: چاقی یکی از معضلات بهداشتی و همچنین عامل خطر ساز برخی بیماری ها است .

هدف : این مطالعه به منظور تعیین شیوع چاقی در استان اصفهان انجام شد .

مواد و روش ها: در مطالعه مقطعی در سال ۸۰-۱۳۷۹ ، تعداد ۱۲۶۰۰ نفر در شهرستان های اصفهان، نجف آباد و اراک در قالب طرح قلب سالم مورد مطالعه قرار گرفتند. این افراد به صورت نمونه گیری خوشه ای تصادفی، به نسبت مساوی از دو جنس انتخاب و برای هر فرد پرسش نامه ای منظور شد که شامل اطلاعات دموگرافیک افراد و همچنین اطلاعات بالینی پایه مانند اندازه گیری وزن، قد، دور کمر و دور لگن بود.

یافته ها: در این بررسی $23/4\%$ درصد کل زنان و $9/3\%$ کل مردان شاخص توده بدنی بیش از ۳۰ و $33/3\%$ زنان و 30% مردان شاخص توده بدنی بیش از ۲۵ داشتند. شاخص توده بدنی $39/1\%$ زنان و 55% مردان طبیعی و این نسبت به صورت $43/25\%$ و $34/9\%$ برای زنان روستایی و شهری بود. بالاترین میزان دور کمر و دور باسن در زنان ۶۵ سال به بالا با درصد $94/2 \pm 11\%$ (دور کمر) و $99/8 \pm 8/9\%$ (دور لگن) بود. در حالی که بالاترین دور لگن مردان در گروه سنی ۴۴ تا ۳۵ سال به میزان $104/22 \pm 10/9\%$ و بالاترین میزان دور کمر در گروه های سنی ۴۵ تا ۵۴ سال و ۵۵ تا ۶۴ سال به مقدار $98/00 \pm 13\%$ مشاهده شد.

نتیجه گیری: هر نوع سیاست گذاری در مورد تغذیه و نحوه زندگی برای همه سنین در هر دو جنس باید به طور یکسان صورت گیرد . عدم تفاوت بین شاخص توده بدنی ساکنین شهر و روستا به این علت بود که شهرها و روستاهای مورد مطالعه از نظر نحوه زندگی متفاوت نبودند و تنها در اراک که بیشتر بافت سنتی دارد ، تفاوت مختصری دیده شد.

کلید واژه ها: چاقی ، افزایش وزن ، شاخص توده بدنی ، مرکز ایران

* پزشک عمومی

** استادیار مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

*** استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان