Relationship between psychosocial factors and marital satisfaction in infertile women

P Heidari* R Latifnejad**

* MSc in Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Islamic Azad University, Karaj Branch, Iran
**Associated professor of Reproductive Health, Faculty of Nursing & Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

✱Abstract

Background: Marital relationship among some infertile women is subject to increased vulnerability affecting their quality of life.

Objective: Investigating the relationship between psychosocial factors and marital satisfaction in infertile women

Methods: In this cross-sectional study 125 women with primary infertility who entered an IUI program were selected using purposive sampling. All participants filled out a questionnaire containing personal information, diagnostic, and treatment history. They were also subjected to psychological tests including Spiel Berger State-Trait Anxiety Inventory test, Marital Satisfaction Scale test, Self-esteem Inventory t test, and Cassidy Social Support Inventory test. Descriptive statistical test and Pearson correlation were used for statistical analysis.

Findings: The mean score of state and trait anxiety, marital satisfaction, and self-esteem were 45.1±9.8, 45.6±9.1, 63.56±10.6, and 5.76±2.5, respectively. Factors such as age, education, job, income, length of marriage, duration of diagnosis, treatment period, infertility factor and also "state" anxiety showed no significant relationship with marital satisfaction. However, there was a reverse relationship between "trait" anxiety and marital satisfaction (r=0.248, p=0.003). Moreover, a significant direct relationship was found between the self-esteem (r=0.328, p=0.0001), social support (r=0.283, p=0.001) and marital satisfaction.

Conclusion: High trait anxiety, low self-esteem, and low social support, especially from spouse, can result in lower marital satisfaction which may be associated with specific dilemmas including disrupted sexual life and overall increased marital tensions.

Keywords: Infertility, Marital Satisfaction, Self-esteem, Social Support

Corresponding address: Faculty of Nursing & Midwifery, Islamic Azad University Karaj Branch, Gohar-Dasht, Moazen Blvd, Karaj, Iran
Email: parheidari@gmail.com
Tel: +98 912 2932327
Received: 2008/09/10
Accepted: 2009/02/23

ارتباط عوامل روانی- اجتماعی با رضایت زناشویی زنان نابارور

پروانه حیدری* دکتر رباب لطیف نژاد**

*مربی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
** استادیار بهداشت باروری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس مکاتبه: کرج، گوهردشت، بلوار مؤذن، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۹۱۲۲۹۳۲۳۲۷ Email: parheidari@gmail.com

تاریخ دریافت: ۸۷/۶/۲۰ تاریخ پذیرش: ۸۸/۴/۲

***چکیده**

زمینه: روابط زناشویی برخی از افراد نابارور آسیب‌پذیر است و به طور بارزی کیفیت زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

هدف: مطالعه به منظور تعیین ارتباط عوامل روانی- اجتماعی با رضایت زناشویی زنان نابارور انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی ۱۲۵ خانم با ناباروری اولیه که جهت انجام روش کمک باروری تلقیح داخل رحمی (IUI) مراجعه کرده بودند، به روش نمونه‌گیری آسان انتخاب شدند. جمع‌آوری اطلاعات از طریق پرسش‌نامه بود. اطلاعات فردی، سوابق تشخیص و درمان ناباروری، مقیاس‌های اضطراب آشکار و پنهان اشپیل برگر، رضایت زناشویی، حمایت اجتماعی کاسدی و عزت نفس آیزنک برای هر فرد ثبت شد. داده‌ها با آزمون‌های آمار توصیفی و همبستگی پیرسون تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین امتیاز اضطراب آشکار و پنهان به ترتیب ۹/۸±۴۵/۱، ۹/۱±۴۵/۶ و میانگین رضایت زناشویی و عزت نفس زنان به ترتیب ۱۰/۶±۶۳/۵۶ و ۲/۵±۵/۷۶ بود. بین متغیرهای سن، مدت ازدواج، مدت زمان تشخیص و درمان ناباروری، تحصیلات، شغل، میزان درآمد نسبت به مخارج خانواده، عامل ناباروری و اضطراب آشکار با رضایت زناشویی همبستگی وجود نداشت، ولی بین اضطراب پنهان با رضایت زناشویی همبستگی معکوس وجود داشت (r = -۰/۲۴۸, p=۰/۰۰۳). بین عزت نفس (r= ۰/۳۲۸, p=۰/۰۰۰۱) و حمایت اجتماعی (p= ۰/۰۰۱ و r=۰/۲۸۳) با رضایت زناشویی همبستگی مستقیم مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: حمایت ارتباطی و اجتماعی پایین به خصوص از سوی همسر، همچنین اضطراب پنهان بالا و عزت نفس پایین خانم‌های نابارور مشکلاتی مانند از هم گسیختگی زندگی جنسی و به طور کلی افزایش تنش زناشویی را به دنبال خواهد داشت.

کلیدواژه ها: ناباروری، رضایت زناشویی، عزت نفس، حمایت اجتماعی

*مقدمه:

ناباروری و درمان آن به عنوان یک بحران در زندگی مشترک و تداخل در نقش و هویت والدین، نه تنها مشکلات روان‌شناختی را به وجود می‌آورد، بلکه می‌تواند به عنوان یک ضربه پر قدرت بر علیه روابط بین زوجین و استحکام خانواده عمل نماید.[۱] از آنجا که ناباروری به روش‌های مختلف تشخیص و درمان نیاز دارد، به عنوان یکی از مهم‌ترین بحران‌های زندگی مشترک شناخته شده است.[۲] البته به نظر می‌رسد به علت تفاوت در نیازهای عاطفی زنان و مردان، تنش ناباروری تأثیر منفی بیش‌تری بر زنان نسبت به مردان ایجاد می‌نماید.[۳و۴]

کیفیت روابط زناشویی چنان با کل شخصیت زوج درهم آمیخته که در نظر گرفتن آن به عنوان پدیده‌ای مستقل غیرممکن است و عوامل روانی- اجتماعی مختلفی بر آن تأثیر می‌گذارد.[۴] مطالعه‌ها در مورد اثر ناباروری بر رضایت زناشویی زوج‌ها نشان داده است که در بعضی از زوج‌ها تأثیر منفی و در بعضی دیگر تأثیر مثبت و حتی صمیمیت بیش‌تر داشته‌است.[۵]

لذا، همواره این سؤال مطرح است که چه عواملی باعث آسیب پذیرتر شدن رضایت زناشویی افراد نابارور می‌شود. بنابراین، مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط عوامل روانی- اجتماعی با رضایت زناشویی زنان انجام شد.

*مواد و روش‌ها:

در این مطالعه مقطعی ۱۲۵ خانم ۲۰ تا ۴۰ ساله مبتلا به ناباروری اولیه که برای اولین بار جهت درمان به