

## Relation between infertility and sexual satisfaction in couples

Bahrami N\*

Sattarzadeh N\*\*

Ghojzadeh M\*\*\*

Soleymani MA\*\*\*\*

Kazemi H\*

Sadeghi T\*\*\*\*

\* MSc in Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

\*\* PhD in Reproductive health, School of Nursing and Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

\*\*\*PhD in Physiology, School of Medicine, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

\*\*\*\*MSc in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

### \*Abstract

**Background:** Infertility is a complex crisis in couple's life and can produce severe psychological pressure on both partners. Depression, stress, low self-esteem, and marital sexual dissatisfaction are among the psychological outcomes of infertility.

**Objective:** This study was aimed to determine the relation between infertility and sexual satisfaction.

**Methods:** This was a cross sectional study in which depression and sexual satisfaction rate among 150 infertile versus 150 fertile couples (in Tabriz- in 2005) were investigated and further analyzed. Random Sampling was used to select study population. Data gathering was performed using a questionnaire consisting of 2 parts including a section on demographic characteristics, and also a Larson standard questionnaire for determining sexual Satisfaction). Data were analyzed using descriptive statistical methods, independent t-test, and  $\chi^2$ .

**Findings:** There was no significant difference associated with mean sexual satisfaction rate between infertile and fertile men and infertile and fertile women ( $p=0.707$ ,  $t=0.377$  in men;  $p=0.370$ ,  $t=0.898$  in women). However, a statically significant relationship between sexual satisfaction score and duration of marriage, income status, number of unsuccessful treatment, length of time when infertility diagnosed, and performance of diagnostic tests was found.

**Conclusion:** Considering the unpleasant effects of sexual dissatisfaction on physical and emotional health and also the occurrence of infertility-originated divorce, attempt has to be made for early diagnosis and treatment of undesirable situation in both partners.

**Keywords:** Infertility, Fertility, Sexual Satisfaction

**Corresponding address:** School of Nursing & Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

**Email:** [nbahrami@qums.ac.ir](mailto:nbahrami@qums.ac.ir)

**Tel:** + 98 2812237267

**Received:** 2009/04/27

**Accepted:** 2009/10/22

## بررسی ارتباط میان ناباروری با میزان رضایت جنسی زوجین

نسیم بهرامی\* نیلوفر ستارزاده\*\* دکتر مرتضی قوجازاده\*\*\* محمد علی سلیمانی\*\*\*\*  
حدیقه کاظمی جلیسه\* طاهره صادقی\*\*\*\*

\*کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
\*\*دانشجوی دکترای بهداشت باروری و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
\*\*\*استادیار گروه فیزیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
\*\*\*\*کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن: ۰۲۸۱۲۳۳۷۲۶۷ Email:nbahrami@qums.ac.ir  
تاریخ دریافت: ۸۸/۲/۷ تاریخ پذیرش: ۸۸/۷/۳۰

### \*چکیده

**زمینه:** ناباروری یکی از بحران‌های پیچیده زندگی زوجین است که به فشارهای عمیق عاطفی و روانی بر روی زوجین منجر می‌شود. آشفتگی، تنش، افسردگی، پایین بودن عزت‌نفس، نارضایتی زناشویی از پیامدهای روان‌شناختی ناباروری هستند.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین رابطه میان ناباروری با میزان رضایت جنسی زوجین انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۵ در مرکز آموزشی-درمانی الزهراء تبریز بر روی ۱۵۰ زوج نابارور و ۱۵۰ زوج باروری انجام شد که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه‌ای مشتمل بر دو بخش مشخصات فردی\_اجتماعی زوجین و آزمون استاندارد رضایت جنسی لارسون جمع‌آوری شدند. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی مستقل و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** تفاوت امتیاز رضایت جنسی بین زوجین بارور و نابارور از لحاظ آماری معنی‌دار نبود. ارتباط بین طول مدت ازدواج ( $p<0/0005$ )، وضعیت اقتصادی ( $p<0/0005$ )، طول مدت تشخیص ناباروری ( $p=0/004$ ) و انجام آزمایش‌های تشخیصی ( $p=0/028$ ) با رضایت جنسی از لحاظ آماری معنی‌دار بود.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به تأثیر نامطلوب عدم رضایت جنسی در بروز مشکلات جسمی و روانی و حتی فروپاشی بنیان خانواده، توجه و تلاش در جهت کمک به رفع این مسئله اهمیت بسیاری دارد.

**کلیدواژه‌ها:** ناباروری، باروری، رضایت جنسی

### \*مقدمه

با وجود تغییرات مختلف در زمینه نگرش نسبت به مسائل جنسی در قرون اخیر، هنوز هم اهمیت باروری در ذهن بشر حفظ شده و یکی از عوامل تحکیم زندگی زناشویی وجود فرزند است.<sup>(۱،۲)</sup>

در مقابل باروری، جنبه مهم دیگری به نام ناباروری وجود دارد که به صورت ناتوانی در بچه‌دار شدن بعد از یک‌سال فعالیت جنسی مداوم و بدون استفاده از روش‌های جلوگیری از بارداری تعریف می‌شود.<sup>(۳-۶)</sup> شیوع ناباروری در نقاط مختلف دنیا، ۱۰ تا ۱۵ درصد تخمین زده شده است.<sup>(۷)</sup> سازمان جهانی بهداشت، ناباروری را به‌عنوان یکی از مشکلات مهم بهداشت باروری مطرح کرده است.

ناباروری اگرچه یک بیماری نیست، ولی می‌تواند باعث اختلال‌های مهم جسمانی و عاطفی شود که عوارض و عواقب روانی - اجتماعی متعددی به‌جا می‌گذارند. این مشکل با هویت زوجین مداخله می‌کند به شکلی که آنان شایستگی، کفایت و توانایی خود را زیر سؤال می‌برند.<sup>(۴،۵)</sup> آشفتگی، تنش، افسردگی، پایین بودن عزت‌نفس، نارضایتی زناشویی و نارضایتی جنسی به عنوان پیامدهای روان‌شناختی ناباروری معرفی شده‌اند.<sup>(۸-۱۰)</sup> بر اساس تحقیق مالستد و همکاران ۸۰ درصد زوجین ناباروری که طلاق را تجربه کرده بودند، تنش ناباروری را شدیدتر از طلاق توصیف کردند.<sup>(۲)</sup>