

Prevalence and risk factors of dental decays in 3-7 years old children referred to pediatric clinics of Islamic Azad University

M Hematyar*

A Masnavi**

*Associate professor of Pediatrics, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Iran

**General physician

*Abstract

Background: Dental caries is one of the most common infectious diseases and is high in developing countries such as Iran. Children who develop dental caries in young age are at higher risk of further decay in old ages.

Objective: The aim of this study was to investigate the prevalence and risk factors of dental caries in 3-7 years old children.

Methods: This was a cross-sectional analytic study performed on 200 children aged 3-7 year old and referred to pediatric clinics. Detection of dental caries was accomplished by optic tactile methods using sound and mirror and further evaluation of the objective variables through a questionnaire. Data were evaluated by SPSS version 13 and univariate analysis.

Findings: According to the data found in our study, the prevalence of dental caries was 63.5% and of dmft 2.32 ± 2.56 . There was a positive correlation between the prevalence of dental caries and age of children, night feeding after 1 year old, frequency of sweet feeding during the day, mother age, mother education, and socioeconomic status.

Conclusion: Dental caries is not only a general health problem but also a social problem as it is associated with family income and education. Targeted programs regarding the childhood nutrition, family education and family support over the dental care are important in prevention of dental diseases.

Keywords: Dental Caries, Children, Tooth Diseases, Oral Health, Hospital

Corresponding Address: Javaheri Hospital, Khaghani St, Shariati St, Tehran, Iran

Email: f_hemat@yahoo.com

Tel: +98 21 22008052

Received: 2008/06/09

Accepted: 2009/04/30

شیوع و عوامل مؤثر بر پوسیدگی دندان در کودکان مراجعه کننده به درمانگاه کودکان بیمارستان‌های دانشگاه آزاد اسلامی تهران (اسفند ۱۳۸۴ تا دی ۱۳۸۵)

دکتر معصومه همت یار* دکتر عاطفه مثنوی**

* دانشیار گروه کودکان دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران

** پزشک عمومی

Email: f_hemat@yahoo.com

آدرس مکاتبه: تهران، خیابان شریعتی، خیابان خاقانی، بیمارستان جواهری، بخش نوزادان، تلفن ۰۲۱-۲۲۰۰۸۰۵۲

تاریخ دریافت: ۸۷/۲/۲۰ تاریخ پذیرش: ۸۷/۲/۱۰

* چکیده

زمینه: پوسیدگی‌های دندانی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های عفونی در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران است. کودکانی که در سن پایین پوسیدگی دندان پیدا می‌کنند، در خطر پیدایش پوسیدگی بعدی در سن بالاتر هستند.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع پوسیدگی دندان‌ها در کودکان ۳ تا ۷ ساله و عوامل مؤثر بر آن انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی طی ۱۰ ماه از اسفند ۱۳۸۴ تا دی ۱۳۸۵ بر روی ۲۰۰ کودک ۳ تا ۷ ساله مراجعه کننده به درمانگاه کودکان بیمارستان‌های دانشگاه آزاد اسلامی تهران انجام شد. پوسیدگی دندان با روش لمسی- چشمی توسط سوند و آینه و متغیرهای مورد نظر توسط پرسش‌نامه بررسی شدند. داده‌ها با آزمون آماری واریانس یک متغیره تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: شیوع پوسیدگی دندان ۶۳/۵٪ و شاخص dmf (دندان پوسیده، افتاده، پر شده) در کودکان مورد بررسی ۲/۳۲±۲/۵۶ دندان بود. ارتباط معنی‌داری بین پوسیدگی دندان با سن کودکان، شیر خوردن شبانه پس از یک سالگی، دفعه‌های مصرف مواد شیرینی در طول روز، سن مادران، میزان تحصیلات مادران و وضعیت اجتماعی- اقتصادی خانواده مشاهده شد ($p < 0.05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، به نظر می‌رسد برنامه‌های هدف دار تغذیه کودک، افزایش سطح تحصیلات و حمایت خانواده‌ها در مورد مراقبت‌های دندانی در پیشگیری از بیماری‌های دندان در کودکان مهم است.

کلید واژه‌ها: پوسیدگی‌های دندان، کودکان، بیماری‌های دندان، بهداشت دهان، بیمارستان‌ها

* مقدمه

پوسیدگی از دوران خردسالی انجام می‌شود.^(۳) پوسیدگی دندان یک بیماری چند عاملی شامل باکتری پوسیدگی زه، کربوهیدرات قابل تخمیر در غذا، دندان مستعد و زمان است.^(۴) عوامل خطر پوسیدگی دندان که در مطالعه‌های متعدد آینده نگر مشخص شده‌اند شامل وضعیت اجتماعی- اقتصادی پایین، متولد شدن از مادران با سطح تحصیلات پایین، مصرف شیرینی و نوشابه‌های شیرین طی روز و غلظت بالای استرپتوکوک موتان در بزاق هستند.^(۵) برآورد عوامل خطر ساز در ۵ تا ۸ ماهگی یعنی زمان رویش اولین دندان توصیه می‌شود. برآورد عوامل خطر قبل از یک سالگی می‌تواند به تشخیص کودکان در خطر پیدایش بیماری‌های دندانی کمک نماید.^(۶)

بسیاری از مشکلات بهداشت دهان از جمله پوسیدگی دندان‌ها از سنین کودکی آغاز می‌شود و می‌تواند با مراقبت‌های زودرس دندانی پیشگیری شود.^(۱) با وجود کاهش بروز پوسیدگی‌های دندانی از ۷۵ درصد در سال ۱۹۷۰ به ۴۲ درصد در سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۲، هنوز پوسیدگی‌های دندانی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های عفونی است^(۲) که میزان آن به خصوص در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران بالاست. دلیل کاهش پوسیدگی در کشورهای صنعتی تنها پیشگیری است که در قالب رعایت بهداشت دهانی، استفاده از تغذیه مناسب، عدم استفاده از شیرینی و بین وعده‌های غذایی، استفاده از خمیر دندان‌های حاوی فلوراید، افزودن فلوراید به آب آشامیدنی و نهادینه شدن برنامه‌های پیشگیری از