

The survey of concerns and psychological disorders in elderly sanatorium

A Etemadi*

Kh Ahmadi**

*Associate professor of Counseling Psychology, Allame-Tabatabai University, Tehran, Iran

**Associate professor of Counseling Psychology, Baqiyatallah Medical Sciences University, Behavioral Sciences Research Center, Tehran, Iran

*Abstract

Background: This study aims at knowing old age problems especially for those living at elderly sanatorium and extending counseling services to the vast and new field of geriatrics in Iran.

Methods: In this study, 120 old people who lived at governmental and private elderly sanatorium in Tehran, Iran were randomly enrolled and studied using SCL90-R.

Findings: The results showed that signs of depression and somatization disorders were the most common ones among the elderly in elderly sanatorium. In all studied clinical scales, the rate of psychological symptoms was more among women than men. The most important worries of the elderly were economic status, social relations, dissatisfaction with old age, lack of favorite activities and their family members' treatment.

Conclusion: Since living at an elderly sanatorium means staying away from family support and that it is considered reproachable, attending to psychological and emotional needs of the elderly sanatorium is essential.

Keywords: Elderly sanatorium, Psychological Disorders

Corresponding Address: Behavioral Sciences Research Center, Baqiyatallah Medical Sciences University, Mollasadra Ave., Vanak Sq. P.O. Box: 19395-5487, Tehran, Iran

Email: kh_ahmady@yahoo.com; kh_ahmady@bmsu.ac.ir

Tel: +98 21 88053767

Received: 2008/06/15

Accepted: 2009/05/16

انواع نگرانی‌ها و اختلال‌های روان‌شناختی در سالمندان آسایشگاه‌های تهران

دکتر احمد اعتمادی* دکتر خدابخش احمدی**

*دانشیار رشته مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

**دانشیار رشته مشاوره دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، مرکز تحقیقات علوم رفتاری

آدرس مکاتبه: تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، صندوق پستی ۵۴۸۷-۱۹۳۹۵، تلفن ۰۲۱-۸۸۰۵۳۷۶۷ Email: Kh_Ahmady@yahoo.com
تاریخ دریافت: ۸۷/۳/۲۶ تاریخ پذیرش: ۸۸/۲/۲۶

چکیده

زمینه: سالمندان نیازمند حمایت و کمک هستند. هر گونه تلاش در این جهت، در واقع تقدیر از تلاش‌های گذشته آنان و کمک به رفع و کاهش نگرانی افرادی است که هنوز به این دوران نرسیده‌اند.

هدف: مطالعه به منظور تعیین انواع نگرانی‌ها و اختلال‌های روان‌شناختی سالمندان ساکن در آسایشگاه‌های تهران انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، ۱۲۰ نفر از سالمندان ساکن آسایشگاه‌های دولتی و خصوصی شهر تهران در سال ۱۳۸۶ به طور تصادفی انتخاب و با استفاده از آزمون SCL90-R و پرسش‌نامه وضعیت سنجی بررسی شدند. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی و من ویتنی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: ۶۲٪ از سالمندان ساکن در آسایشگاه‌ها حداقل یکی از علایم اختلال روانی را داشتند و بیش‌ترین فراوانی (۳۲/۵٪) مربوط به افسردگی بود. میزان شیوع اختلال‌های روان‌شناختی در زنان بیش از مردان بود. عمده‌ترین نگرانی‌های این افراد مسایل اقتصادی (۵۵/۸٪)، کمبود ارتباط‌های اجتماعی (۵۵٪)، عدم رضایت از دوره سالمندی (۴۵/۸٪) و کمبود فعالیت‌های دلخواه (۴۵٪) بود.

نتیجه‌گیری: توجه به نیازهای روانی و عاطفی ساکنین آسایشگاه‌ها و به ویژه زنان سالمند ضرورت بیش‌تری دارد و لازم است درمان مشکلات روان‌شناختی آنان در اولویت قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: سالمندان، آسایشگاه، اختلال‌های روان‌شناختی

*مقدمه:

در دوره سالمندی افراد به حمایت جسمی، عاطفی و روانی نیاز دارند. تلاش برای کمک به این افراد در واقع تقدیر از تلاش‌های گذشته آنان است. عده زیادی از افرادی که هنوز در بزرگ سالی به سر می‌برند، نگران دوره سالمندی خود هستند و حمایت از سالمندان، موجب کاهش نگرانی افرادی است که هنوز به این دوران نرسیده‌اند. تحقیق‌ها نشان داده‌اند که شیوع اختلال‌های روانی در سالمندان رو به افزایش است؛ به طوری که برخی آن را یک بحران دانسته‌اند. پیش‌بینی می‌شود میزان این اختلال‌ها در سال ۲۰۳۰ نسبت به سال ۲۰۰۰، حدود چهار برابر افزایش یابد.^(۱) سالمندان بالای ۶۵ سال، ۴۲/۶ درصد اختلال روان رنجوری، ۴/۹ درصد زوال عقل و ۲/۳ درصد روان پریشی داشتند. از بین افراد

دچار اختلال روانی، ۱۸/۷ درصد اختلال روان-تنی، ۱۲/۶ درصد افسردگی خفیف، ۵/۶ درصد زوال عقل خفیف و ۵/۴ درصد اختلال‌های شخصیتی داشتند.^(۲) در یک مطالعه میزان اختلال شناختی با عواملی مانند سن، نژاد، سطح تحصیلات و بستری در بیمارستان ارتباط معنی‌داری داشت.^(۳) مطالعه‌ای بر روی ۱۷۹۲ سالمند بالای ۶۵ سال با استفاده از معیارهای DSM-IV نشان داد که به ترتیب ۱۳ و ۱۶ درصد سالمندان در طول یک و دوازده ماه گذشته نشانه‌های مرتبط با اختلال روانی داشتند. همچنین سالمندان زن بیش‌تر از اختلال‌های عاطفی و اضطراب منتشر و مردان بیش‌تر از اختلال‌های مرتبط با سوء مصرف مواد رنج می‌بردند.^(۴) اختلال‌های روان‌شناختی در سالمندان عواقب نامطلوب