

مقایسه سن شروع قاعدگی در دو نسل زنان تهرانی (مطالعه قند و لیپید تهران)

الهه عینی* دکتر یداله محرابی** دکتر فریدون عزیزی***

Comparison of menarche age between two generations of women (Tehran Lipid and Glucose Study)

E Ainy☆ Y Mehrabi F Azizi

*Abstract

Background: The menarcheal age can be considered as an indicator of puberty. There is little information on the age of menarche among Tehranian daughters to compare with their mothers.

Objective: This study was aimed at comparing the age of menarche in two generations.

Methods: In this cross-sectional study 812 subjects (406 daughters and 406 mothers) out of 15005 participants in the longitudinal Tehran Lipid and Glucose Study were investigated. Demographic information and the age of menarche were recorded using a questionnaire. A minimum of 25-year period was considered as one generation. Distribution of the menarcheal age and the linear regression were performed for analytical studies.

Findings: The mean age of menarche in daughters and their mothers were 13.2 ± 1.4 and 13.6 ± 1.5 years, respectively. There was significant correlation between mothers and daughters menarcheal ages ($r=0.25$, $p<0.002$). 25th, 50th and 75th percentile for menarcheal age in daughters and their mothers were 12.2, 13.1, 14.1 and 12.7, 13.5, 14.5 years respectively. Minimum and maximum ages of menarche were the same (10 and 18 years) in two groups.

Conclusion: In agreement with other studies, a reduction in the average of menarcheal age was found over a 25-year period (one generation). The health system must therefore focus on educational programming and also encouraging adolescent girls for changes in their present lifestyles.

Keyword: Menstruation, Women, Puberty, Adolescence

*چکیده

زمینه: سن شروع قاعدگی به عنوان شاخص بلوغ محسوب می‌شود. اطلاعات در خصوص شروع سن قاعدگی در دختران تهرانی در مقایسه با مادران آنها اندک است.

هدف: این مطالعه به منظور مقایسه سن قاعدگی بین دو نسل متوالی زنان تهرانی انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی ۸۱۲ زن واجد شرایط (۴۰۶ مادر و ۴۰۶ دختر) از جمعیت ۱۵۰۰۵ نفری مطالعه آینده‌نگر قند و لیپید تهران که حداقل ۲۵ سال فاصله سنی بین مادر و دختر وجود داشت، انتخاب و بررسی شدند. اطلاعات دموگرافیک و سن شروع قاعدگی به وسیله پرسش‌نامه جمع‌آوری شد. از نرم‌افزار SPSS برای تعیین میانگین، انحراف معیار، صدک‌ها، نمودار خطی و در تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سن قاعدگی در دختران و مادران به ترتیب 13.2 ± 1.4 و 13.6 ± 1.5 سال بود. بین سن شروع قاعدگی در مادران و دختران همبستگی ($r=0.25$, $p<0.002$) مشاهده شد. سن قاعدگی در صدک ۲۵، ۵۰ و ۷۵ در دختران و مادران به ترتیب ۱۲/۲، ۱۳/۱ و ۱۴/۱ سال و ۱۲/۷، ۱۳/۵ و ۱۴/۵ سال بود. کم‌ترین و بیش‌ترین سن قاعدگی در هر دو گروه به ترتیب ۱۰ و ۱۸ سال بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به تقلیل سن شروع قاعدگی در مقایسه بین دو نسل و نیز ارتباط سن قاعدگی دختران و مادران، سیستم بهداشتی باید بر روی برنامه‌های آموزشی و تشویق نوجوانان برای تغییر شیوه زندگی تأکید کند.

کلیدواژه‌ها: قاعدگی، زنان، بلوغ، نوجوانی

* کارشناس ارشد مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

** دانشیار مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

*** استاد مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس مکاتبه: تهران، بزرگراه چمران، اوین، بیمارستان طالقانی، طبقه دوم، مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، تلفن ۲۲۴۰۹۳۰۹

☆Email: Ainy@erc.ac.ir