

شیوع عوامل خطر بیماری‌های قلبی- عروقی در افراد بالای ۳۰ سال رشت و قزوین

دکتر نسرين عاقلی* دکتر سعید آصف زاده** دکتر مجید رجبی***

The prevalence of cardiovascular risk factors among population aged over 30 years in Rasht and Qazvin

N.Agheli☆ S.Assefzadeh M.Rajabi

*Abstract

Background: Previous studies show that the prevalence of cardiovascular risk factors is high in Iran.

Objective: To determine the cardiovascular risk factors in cities of Rasht and Qazvin.

Methods: This cross sectional study was performed on 1100 persons over 30 years in cities of Rasht and Qazvin in 2003. Serum lipids including triglycerides, total cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol and fasting blood sugar were determined. Parameters such as height, weight, waist and hip circumferences and blood pressure were also measured.

Findings: The results showed that the prevalence of obesity was significantly ($P<0.05$) higher in women (20% in Rasht and 18.8% in Qazvin with BMI>30). Hypertriglyceridemia of more than 300 mg/dl was more prevalent in Rasht (14% of women and 16.5% of men). Hypercholesterolemia greater than 240 mg/dl was more prevalent among women in Rasht and also men in Qazvin (23% of women in Rasht and 17.8% of men in Qazvin). Low levels of HDL-C were found in Rasht among both sexes (32.5% of women and 60.2% of men with less than 35 mg/dl). FBS levels were slightly higher in Rasht population (10.9% of women and 8.1% of men with more than 140 mg/dl) compared to people from Qazvin. Systolic and diastolic blood pressure were significantly higher ($P<0.05$) in Qazvin.

Conclusion: Based on the data found in our present study, the cardiovascular risk factors are more prevalent in both cities particularly in Rasht. It seems that more educational recommendations, propagation of physical activities and also the modification of food consumption habits are necessary.

Keywords: Cardiovascular Diseases, Obesity, Blood Pressure, Exercise

*چکیده

زمینه: مطالعه‌های قبلی نشان داده‌اند که شیوع عوامل خطر بیماری‌های قلبی در ایران بالاست.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع عوامل خطر بیماری‌های قلبی- عروقی در محله سالم و عرصه جامعه نگر در رشت و قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۲ در شهرستان‌های رشت و قزوین انجام شد و ۱۱۰۰ فرد بالای ۳۰ سال به روش خوشه‌ای تصادفی انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. چربی‌های سرم شامل تری‌گلیسریدها، کلسترول تام، کلسترول LDL، کلسترول HDL و قند ناشتا همچنین قد، وزن، دور کمر، دور باسن و فشارخون نمونه‌ها اندازه‌گیری شد. داده‌ها با آزمون‌های تی و مجذور کای و پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: شیوع چاقی در زنان به طور معنی‌داری بیش‌تر از مردان بود به طوری که ۲۰ درصد زنان رشتی و ۱۸/۸ درصد زنان قزوینی نمایه توده بدن بیش‌تر از ۳۰ داشتند ($P<0.05$). ازدیاد تری‌گلیسریدها در رشت شایع‌تر بود (۱۴ درصد زنان و ۱۶/۵ درصد مردان بیش‌تر از ۳۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر). کلسترول در زنان رشتی و در مردان قزوینی بیش‌تر بود (۲۳ درصد زنان رشتی و ۱۷/۸ درصد مردان قزوینی بیش‌تر از ۲۴۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر). کلسترول HDL در زنان و مردان رشت کمتر از قزوین بود (۳۲/۵ درصد زنان و ۶۰/۲ درصد مردان کمتر از ۳۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر). قند ناشتا در نمونه‌های رشت کمی بیش‌تر از قزوین بود (۱۰/۹ درصد زنان و ۸/۱ درصد مردان بیش‌تر از ۱۴۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر). فشارخون سیستولی و دیاستولی به‌طور معنی‌داری در زنان و مردان در قزوین بیش‌تر بود ($P<0.05$).

نتیجه‌گیری: عوامل خطر بیماری‌های قلبی- عروقی در شهرستان‌های قزوین و رشت به خصوص رشت بالاست. لذا آموزش، ترویج فعالیت‌های بدنی و تصحیح الگوی مصرف مواد غذایی ضروری است.

کلیدواژه‌ها: بیماری‌های قلبی- عروقی، چاقی، فشار خون، ورزش