

شیوع دردهای مزمن و اثرات آن در زندگی روزمره نوجوانان شهر قزوین لیلی یکه فلاح*

Prevalence of chronic pain in adolescents of Qazvin and the associated impact on daily living

L. Yekehfallah✉

دریافت: ۸۴/۵/۲۶ پذیرش: ۸۵/۷/۵

*Abstract

Background: Pain among adolescents and children has been identified as an important public health problem. Chronic pain in adolescents leads to disability in physical activity, anxiety, sleep disturbance, school absence, and social withdrawal.

Objective: This study was to investigate the prevalence and impact of chronic pain on daily living and activities of adolescents.

Methods: This was a descriptive analytical study designed to determine prevalence of pain in 200 adolescents aged 12 to 15 years through random cluster sampling among the population of Qazvin. Data were collected through questionnaires and analyzed using SPSS.

Findings: The most common types of pain in adolescents were headache (36%), abdominal pain (21%), and eye pain (21.5%). Prevalence of chronic pain increased with age and was significantly higher in girls ($p<0/001$). The self-reported trigger for pain was: anger/disputes (58.1%), sadness (52.8%), and common cold or illness (44.4%).

Conclusions: Our results highlight the relevance of adolescent pain for public health policy. To enhance our knowledge about adolescent pain and encouraging parents, teachers, and health care professionals to assist young people and adolescents with pain management, additional studies are suggested.

Keywords: Pain, Adolescents

* چکیده

زمینه: دردهای مزمن در بین نوجوانان باعث افزایش غیبت از مدرسه، اختلال در خواب، اختلال در انجام فعالیت‌های جسمانی و ورزشی، اختلال در تفکر، مشکل در اشتها، محدودیت در زندگی اجتماعی و در نتیجه کاهش کیفیت زندگی می‌شود.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع دردهای مزمن و مشکلات ناشی از آن در زندگی روزمره نوجوانان شهر قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تحلیلی که در سال ۱۳۸۴ در شهر قزوین انجام شد، ۲۰۰ نوجوان دختر و پسر ۱۲ تا ۱۵ ساله با نمونه‌گیری تصادفی وارد مطالعه شدند. جهت بررسی اعتبار علمی پرسش‌نامه از روش اعتبار محتوا و برای بررسی اعتماد علمی آن از آزمون مجدد استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آمار توصیفی و آزمون‌های دقیق فیشر و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: شایع‌ترین دردها سردرد (۳۶٪)، چشم درد (۲۱/۵٪) و شکم درد (۲۱٪) بودند. شیوع درد در دختران بیش‌تر از پسران (۸۶٪ در مقابل ۶۶٪) و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بود ($p<0/001$). ۸۰٪ نوجوانان اثرات شدید تا متوسطی از درد را در زندگی روزمره خود مطرح نمودند. از جمله عوامل روانی تشدید کننده درد، عصبانیت (۵۸/۱٪) و تنش (۴۵/۶٪) و از جمله عوامل فیزیکی تشدید کننده درد، سرماخوردگی (۴۴/۴٪) بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع بسیار بالای دردهای مزمن در نوجوانان و اثرات بسیار وسیع این دردها در زندگی روزمره و کیفیت زندگی ایشان، لازم است مربیان، معلمان و والدین با اهتمام بیش‌تری به غربال‌گری دردهای مزمن در نوجوانان بپردازند.

کلیدواژه‌ها: درد، نوجوانان

* مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قزوین
آدرس مکاتبه: قزوین، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری- مامایی، تلفن ۲۳۳۷۲۶۸

✉E.mail: yekelili@yahoo.com