

اضطراب در دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۸ ساله مبتلا به اضافه وزن و چاقی اصفهان

دکتر مهین هاشمی پور* دکتر رویا کلیشادی** دکتر حمیدرضا روح افزا*** دکتر شهره پورآرین****

Assessment of anxiety in 12-18 years old overweight and obese students in Isfahan

M.Hashemipour☆ R.Kelishadi H.Roohafza Sh.Pourarian

*Abstract

Background: Childhood obesity has become a health hazard in different communities. In addition to organic disorders, it can also lead to some psychological disturbances such as anxiety.

Objective: To compare the mean anxiety score between overweight and obese adolescents with controls, and to assess the correlation between the anxiety of adolescents with their school performance and the jobs of their parents.

Methods: This case-control study was performed in 2003 among 266 students aged between 12-18. They were selected by multi-stage random sampling from among guiding-and high schools of Isfahan. Ninety three overweight and obese students (body mass index or BMI>85th age and gender specific percentile) were considered as the case group and 176 students with a BMI<85th percentile as controls. Two questionnaires, validated in a pilot study on 50 students, were completed by each subject. Data were analyzed by SPSS 11 software using the t-Student Chi-Square, ANOVA and Pearson correlation at $p<0.05$.

Findings: The mean anxiety score and the school performance were not significantly different between two groups. A significant correlation was found between the parents' jobs and the mean anxiety score and school performance of their children. The students whose parents were an employee or teacher had a lower anxiety score and a better school performance.

Conclusion: In spite of higher anxiety score in obese adolescents found in western countries, the present study was not indicative of any significant difference between two groups which is supposed to be mainly associated with a public opinion in which many people in our society yet believe that the obesity is an indicator of health. Larger longitudinal studies are recommended.

Keywords: Obesity, Adolescents, Students, Anxiety, Weight Gain

*چکیده

زمینه: چاقی دوران کودکی و نوجوانی یک معضل سلامتی و بهداشتی است که علاوه بر عوارض جسمی، می‌تواند پیامدهای روحی- روانی زیادی از جمله اضطراب در بر داشته باشد که خود می‌تواند تشدید کننده چاقی باشد.

هدف: مطالعه به منظور مقایسه میانگین نمره اضطراب نوجوانان چاق در مقایسه با گروه شاهد و تعیین ارتباط اضطراب نوجوانان با پیشرفت تحصیلی و همچنین شغل والدین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مورد- شاهدی در سال ۱۳۸۱ در ۲۶۶ نوجوان ۱۲ تا ۱۸ ساله انجام شد. نمونه‌ها به روش چند مرحله‌ای به صورت تصادفی از بین دانش‌آموزان مدارس راهنمایی و دبیرستان‌های اصفهان انتخاب شدند. ۹۳ دانش‌آموز دارای اضافه وزن (نمایه توده بدنی بیش از صدک ۸۵ برای سن و جنس) به عنوان گروه مورد و ۱۷۶ دانش‌آموز با نمایه توده بدنی کمتر از صدک ۸۵ به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شدند. دو پرسش‌نامه که روایی و پایایی آن پس از بررسی مقدماتی از ۵۰ نفر تأیید شده بود برای تمام نمونه‌ها تکمیل شد. داده‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS 11 توسط آزمون‌های آماری t، مجذور کای، آنالیز واریانس و همبستگی پیرسون در سطح معنی‌داری $p<0.05$ تحلیل شد.

یافته‌ها: میانگین نمره اضطراب و وضعیت تحصیلی دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. ارتباط معنی‌داری بین شغل والدین با میانگین نمره اضطراب و وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان به دست آمد به نحوی که دانش‌آموزان دارای مادر یا پدر کارمند یا فرهنگی از سطح اضطراب کمتر و وضعیت تحصیلی مطلوب‌تری برخوردار بودند ($p=0.03$).

بحث و نتیجه‌گیری: هر چند بسیاری از مطالعه‌های انجام شده در جوامع غربی نشان دهنده بالاتر بودن اضطراب در نوجوانان چاق است، عدم وجود تفاوت معنی‌دار اضطراب در مطالعه حاضر می‌تواند به این دلیل باشد که در جامعه ما هنوز چاقی به عنوان معیاری از سلامتی تلقی می‌شود و در نتیجه نوجوانان از اضافه وزن خود دچار اضطراب نمی‌شوند.

کلید واژه‌ها: چاقی، نوجوانان، دانش‌آموزان، اضطراب، افزایش وزن

* دانشیار غدد کودکان مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان ** دانشیار بیماری‌های کودکان مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

*** روانپزشک مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان **** پزشک عمومی
آدرس مکاتبه: اصفهان، خیابان خرم، مجتمع مراکز درمانی تحقیقاتی حضرت صدیقه طاهره (ع)، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم

☆Email : hashemipour@med.mui.ac.ir

Page (104)