

میزان چربی‌های سرم در بیماران مبتلا به اختلال مختلط اضطراب و افسردگی

دکتر حمیدرضا روح‌افزا* دکتر معصومه صادقی** دکتر عباس عطاری*** دکتر حمید افشار****

Serum lipids in patients with mixed anxiety depressive disorder

H Roohafza☆ M Sadeghi A Attari H Afshar

دریافت: ۸۴/۳/۱۶ پذیرش: ۸۵/۳/۱۰

*Abstract

Background: Psychiatric disorders especially depression has known association with coronary artery disease but the relationship with other psychological conditions still obscure.

Objective: To evaluate the lipids profile in patients with anxiety and depressive disorder.

Methods: This cross-sectional study was performed on 100 patients arranged in four groups using random sampling. Group 1 (25 patients) with major depressive disorder; group 2 (25 patients) with generalized anxiety disorder; group 3 (25 patients) with mixed anxiety and depression; and group 4 (25 patients) as control group. Data was collected using a questionnaire including demographic information, past history of patient, and also Beck and Kettel questionnaire. Blood samples were collected to measure total cholesterol, triglycerides, HDL and LDL-C. The data were analyzed using SPSS10 and t-test, χ^2 , and ANOVA tests.

Findings: Out of 100 patients, 75% were females. Means of TC (226.75 ± 45.35), TG (189.37 ± 69.84), HDL-C (45.51 ± 10.48) and LDL-C (150.35 ± 36.65) were higher in mixed anxiety depressive disorder.

Conclusion: Regarding the data obtained in our study, high lipid levels were found in mixed anxiety depressive disorder. To reduce the chance of atherosclerosis, measurement of lipids level in such patients is recommended.

Keywords: Anxiety Disorder, Mental Disorders, Major Depressive Disorder, Lipids

* چکیده

زمینه: ارتباط اختلال‌های روان‌پزشکی به خصوص افسردگی با بیماری عروق کرونر ثابت شده است، اما ارتباط سایر اختلال‌های روان‌شناختی با آترواسکلروز یا عوامل خطر آن ناشناخته است.

هدف: مطالعه به منظور تعیین میزان چربی‌های سرم در بیماران مبتلا به اختلال مختلط اضطراب و افسردگی انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه تحلیلی در سال ۱۳۸۳ بر روی ۱۰۰ فرد مراجعه کننده به واحد بهداشت روان مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان انجام شد که به روش نمونه‌گیری ساده تصادفی بر اساس مراجعه انتخاب شدند. بر اساس معیارهای DSMIV، ۲۵ نفر از بیماران در گروه اختلال افسردگی عمده، ۲۵ نفر در گروه اختلال اضطراب منتشر، ۲۵ نفر در گروه اختلال مختلط اضطراب و افسردگی و ۲۵ نفر از همراهان بیماران در گروه شاهد قرار گرفتند. جمع‌آوری اطلاعات بر اساس پرسش‌نامه‌ای مشتمل بر اطلاعات دموگرافیک مصرف سیگار، سابقه بیماری‌های جسمی، مصرف دارو، نمره پرسش‌نامه افسردگی بک و اضطراب کتل و نتایج آزمایشگاهی (میزان کلسترول تام، تری‌گلیسرید، کلسترول با چگالی پایین و کلسترول با چگالی بالا) بود. داده‌ها با آزمون‌های آماری مجذور کای، تی مستقل و ANOVA یک‌طرفه تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: از ۱۰۰ فرد مورد مطالعه ۷۵ درصد زن و ۲۵ درصد مرد بودند. میانگین غلظت کلسترول تام، تری‌گلیسرید، کلسترول LDL و کلسترول HDL در بیماران مبتلا به اختلال مختلط اضطراب و افسردگی به ترتیب 226.75 ± 45.35 ، 189.37 ± 69.84 ، 45.51 ± 10.48 و 150.35 ± 36.65 میلی‌گرم بر دسی‌لیتر و به طور معنی‌داری نسبت به سه گروه دیگر بالاتر بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، بررسی چربی‌ها برای تشخیص به موقع و کنترل آترواسکلروز و پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی در بیماران مبتلا به اختلال مختلط افسردگی و اضطراب توصیه می‌شود.

کلیدواژه‌ها: اختلال‌های اضطرابی، اختلال‌های روانی، اختلال افسردگی عمده، لیپیدها

* استادیار روان‌پزشکی مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

** استادیار قلب و عروق مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

*** دانشیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

**** استادیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس مکاتبه: اصفهان، خیابان خرم، مرکز تحقیقاتی درمانی صدیقه طاهره، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان، تلفن ۳۳۵۹۰۹۰-۳۱۱

☆E.mail: roohafza@crc.mui.ac.ir