

تأثیر مشاوره مراقبت پیگیر بر بستری مجدد و درد قفسه سینه مبتلایان به اختلال عروق کرونر

دکتر فضل‌الله احمدی* دکتر فضل‌الله غفرانی‌پور** دکتر حیدرعلی عابدی*** دکتر سیدحسن عارفی**** دکتر سقراط فقیه‌زاده*****

The effect of continuous consultation care model on rehospitalization and chest pain in patients with coronary artery disease

F.Ahmadi* F.Ghofranipour HA.Abedi SH.Arefi S.Faghih-zadeh

*Abstract

Background: Cardiovascular disease is one of the major causes of mortality in the world and chest pain is the most common symptoms of coronary atherosclerotic lesion or myocardial ischemia. This condition is the origin of readmission for coronary clients.

Objective: To investigate the effect of the continuous consultation care model on hospitalization (readmission) and chest pain of coronary artery disease clients.

Methods: This research was a clinical trial study in which the demographic, self report and check list questionnaires were used before and after the intervention in the two groups of experimental and control cases. A total number of 70 cases were equally divided into two groups and the continuous consultation care model was applied to the experimental group for a period of six months. In the same time, the control group was treated based on routine protocol.

Findings: The results showed that the mean score of the hospitalizations or readmission before the study was 0.51 which decreased to 0.11 following the intervention in experimental group. In the control group, the mean scores were 0.57 and 0.34 before and after the study, respectively. The independent T test showed a significant difference between the two groups ($P<0.03$). The mean score of the chest pain (coronary pain) during the study in the experimental and the control groups were 5 and 8 times, respectively. The independent T test and repeated measurements of ANOVA with ($P<0.001$) also showed a significant difference between experimental and control groups.

Conclusion: The continuous consultation care model showed to affect the two variables of chest pain and readmission rates in coronary artery disease clients

Keywords: Vascular Diseases, Thorax, Patient Care, Inpatients

*چکیده

زمینه: درد قفسه سینه به عنوان علامت هشدار دهنده ایسکمی قلبی تلقی می‌شود و عدم رعایت مراقبت در این بیماران به درد مکرر، عود و بستری شدن مجدد منجر می‌شود.

هدف: مطالعه به منظور تعیین تأثیر الگوی مشاوره مراقبت پیگیر بر چگونگی درد قفسه سینه و بستری شدن مجدد مبتلایان به اختلال عروق کرونر انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این کارآزمایی بالینی که در سال ۱۳۸۰ در بیمارستان دکتر شریعتی تهران انجام شد، از پرسش‌نامه دموگرافیک، فهرست خود سنجی و کنترلی استفاده شد. این ابزارها در سه مرحله قبل، حین و بعد از پژوهش بر روی ۷۰ بیمار به کار رفت که با روش تخصیص تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. طبق برآورد انجام شده الگوی مشاوره مراقبت پیگیر در گروه آزمون در طول شش ماه به کار گرفته شد و برای گروه شاهد روند جاری درمان و مراقبت اجرا شد.

یافته‌ها: میانگین دفعات بستری قبل از مطالعه (طی شش ماه) ۰/۵۱ بود که پس از مداخله در نمونه‌های گروه آزمون به ۰/۱۱ تنزل یافت و در گروه شاهد این میزان قبل از مطالعه ۰/۵۷ و پس از مطالعه ۰/۳۴ بود. آزمون آماری تی مستقل نشان دهنده تفاوت معنی دار آماری بود ($P<0.03$). میانگین دفعات درد قفسه سینه (درد کرونری) در گروه آزمون، ۵ بار در طول مطالعه و در گروه شاهد ۸ بار بود. آزمون آماری تی مستقل و آنالیز واریانس با اندازه‌گیری مکرر اختلاف آماری معنی داری را بین دو گروه آزمون و شاهد از نظر دفعات درد قفسه سینه در طول مطالعه نشان داد ($P<0.001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، به کارگیری الگوی مشاوره مراقبت پیگیر به طور چشمگیری بر روند و دفعات درد قفسه سینه و عود مجدد بیماری مؤثر بوده است.

کلید واژه‌ها: بیماری‌های عروق، قفسه سینه، مراقبت از بیمار، بیماران بستری

** دانشیار آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس
**** استاد قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران

* استادیار آموزش پرستاری دانشگاه تربیت مدرس
*** دانشیار آموزش پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

***** دانشیار آمار حیاتی دانشگاه تربیت مدرس

آدرس مکاتبه: تهران، پل نصر (گیشا)، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم پزشکی، تلفن ۰۹۱۲۱۵۹۲۸۳۴

✉Email: Fazlollaha@yahoo.com

Page (99)