

تأثیر برنامه آموزش بهداشت بر رفتارهای پیشگیری کننده از ایدز در زندانیان

محمود کریمی* دکتر شمس الدین نیکنامی** دکتر علیرضا حیدرنیا*** دکتر علی رمضانخانی****

Effects of Health Education program on the AIDS preventive behaviors in prisoners

M.Karimy Sh.Niknamy Ar.Haidarnia A.Ramezankhani

*Abstract

Background: Nowadays, prisons are one of the certain centers of HIV in all over the world. In fact, prisoners are not only susceptible to exposure of HIV infection, but also they are a reservoir for beginning and development of HIV in the society.

Objective: This study has been aimed to evaluate the effect of health education program on the AIDS preventive behaviors of prisoners aged under 25 years old (Ghezalhesar prison-Tehran).

Methods: In this quasi-experimental research 50 male addicted prisoners were selected. A questionnaire was developed in four sections: demographic factors, knowledge, attitude and practice and it was used after taking reliability and validity. The level of KAP toward AIDS was evaluated first by using a questionnaire (pretest). The educational needs were recognized, and then the educational plan was designed. Educational methods in this study was lecturing, group discussion, face to face, answer question, poster, leaflet, pamphlet and video film. After 2 month performing educational program, KAP was determined again (posttest) and then was compared with pretest information. Collected data were analyzed by parametric and non-parametric statistical tests.

Findings: The results of the study show that 22% of prisoners in prison had drugs Injections, 8% of them had sexual intercourse, 38% of them had one razor shared and 6% of them had tattooed. Also 82% of prisoners were witness in using syringe for drugs and 48% were witness for sexual intercourse of other prisoners. Analysis of the data, before and after the educational program showed that there is significant difference between knowledge, attitude and practice.

Conclusion: The results of the study indicated that health education program has caused an increase in KAP.

Keywords: Health Education, AIDS, Prison

*چکیده

زمینه: امروزه زندان در تمام نقاط جهان یکی از کانون های شناخته شده تمرکز عفونت HIV است و نه تنها زندانیان در معرض عفونت HIV هستند، بلکه مخزنی برای شروع و گسترش HIV در جامعه محسوب می شوند.

هدف: مطالعه با هدف ارزشیابی تأثیر برنامه آموزش بهداشت بر روی رفتارهای بهداشتی پیشگیری کننده از ایدز در زندانیان زیر ۲۵ سال زندان قزلحصار تهران انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه نیمه تجربی ۵۰ زندانی معتاد مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش نامه ای بود که با استفاده از آن ابتدا میزان آگاهی، نگرش و عملکرد واحدهای مورد پژوهش نسبت به بیماری ایدز مورد بررسی قرار گرفت. سپس نیازهای آموزشی آنان مشخص و برنامه آموزشی تدوین و اجرا شد. برای بررسی میزان تأثیر مداخله آموزشی، دو ماه پس از اجرای برنامه آموزشی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد واحدهای مورد پژوهش توسط همان پرسش نامه تعیین و با اطلاعات به دست آمده از پرسش نامه اول مقایسه شد. داده ها با استفاده از آمار پارامتری و غیرپارامتری تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: ۲۲٪ زندانیان مورد مطالعه در زندان تزریق مواد مخدر، ۸٪ تماس جنسی، ۳۸٪ تیغ و ماشین اصلاح مشترک و ۶٪ خالکوبی داشتند. ۸۲٪ شاهد تزریق مواد مخدر و ۴۸٪ شاهد تماس جنسی بودند. بین میزان آگاهی، نگرش و عملکرد افراد مورد مطالعه قبل و بعد از اجرای برنامه آموزشی، تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: برنامه آموزش بهداشت طراحی شده در ارتقای سطح آگاهی، تغییر یا ایجاد نگرش مثبت و عملکرد مناسب در افراد مورد مطالعه، مؤثر بود.

کلید واژه ها: آموزش بهداشت، سندرم کاهش ایمنی اکتسابی، زندان

* کارشناس ارشد آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس

** استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

*** استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

**** استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس مکاتبه: Karimy mo@yahoo.com تلفن ۳۱۲۸-۲۵۶۵۲۲