

## سنجش نیازهای آموزشی دختران نوجوان پیرامون بهداشت باروری و تعیین راهبردهای مناسب برای تأمین آن در قزوین

سمیه علیقلی\*\*

فروزان الفتی\*

### A study on educational needs of teenager girls regarding the reproductive health and determination of proper strategies in achieving the target goals in Qazvin

F Olfati ❖ S Aligholi

دریافت: ۸۶/۱/۳۰ پذیرش: ۸۷/۲/۲۳

#### \*Abstract

**Background:** Adolescence is one of the three critical periods of life with a variety of developmental changes in which the reproductive health (RH) plays a key role towards the general healthiness.

**Objective:** The aim of the present work was to study the educational needs of adolescents concerning the reproductive health and determination of proper strategies towards an effective education of target population.

**Methods:** This was a cross-sectional study conducted on 300 teenage girls, randomly selected from six guiding schools in Qazvin, in 2005. Data were analyzed using Chi-square and t-student tests.

**Findings:** The average scales of knowledge on exercise & nutrition, anatomy, reproductive physiology, menstruation, puberty health, 35, breast cancer, AIDS & STDs, and family planning methods were 29, 11, 13, 36, 35, 15, 60, and 27%, respectively.

**Conclusion:** Based on the data obtained in our study, the level of knowledge on reproductive health among the target population found to be quiet weak. Therefore reproductive health education by schools midwives, mothers, teachers, friends, and etc in adolescent age group is recommended.

**Keywords:** Health, Reproductive, Health Education, Adolescence

#### \*چکیده

**زمینه:** نوجوانی یکی از سه دوره مهم زندگی انسان است و بهداشت باروری در تأمین سلامت آن نقش مهمی دارد.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین نیازهای آموزشی دختران نوجوان پیرامون بهداشت باروری انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۴ بر روی ۳۰۰ دختر نوجوان انجام شد. نمونه‌ها از ۶ مدرسه راهنمایی قزوین به صورت نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش‌نامه‌ای بود که بر اساس پرسش‌نامه استاندارد سازمان جهانی بهداشت طراحی شده و شامل سؤال‌های دموگرافیک و مبانی بهداشت باروری بود. داده‌ها با آزمون‌های تی و مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** میانگین نمره آگاهی دختران در مورد تغذیه و ورزش نوجوانی ۲۹، آناتومی ۱۱، فیزیولوژی باروری ۱۳، قاعدگی ۳۶، سرطان سینه ۱۵، بهداشت بلوغ ۳۵، ایدز و بیماری‌های مقاربتی ۶۰ و تنظیم خانواده ۲۷ بود.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌ها، آگاهی دختران در مورد بهداشت باروری ضعیف بود. لذا، آموزش بهداشت باروری از طریق مامای مدرسه، مادران و معلمین برای دختران قزوین و با تعمیم به نوجوانان ایران ضروری به نظر می‌رسد.

**کلیدواژه‌ها:** بهداشت و تندرستی، باروری، آموزش بهداشت، نوجوانان

\* مربی و عضو هیأت علمی مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\* دانشجوی کارشناسی مامایی، دانش پژوه طب هومیوپاتی دانشگاه تهران

آدرس مکاتبه: قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، تلفن ۲۳۳۷۲۶۸

❖Email: papoy6olfati@yahoo.com