

## تأثیر ارائه خدمات مددکاری در کاهش نیازهای بهداشتی - درمانی سالمندان

دکتر سید احمد محمودیان\* دکتر فروزان گنجی\*\* دکتر آبتین حیدرزاده\*\*

### Effect of social working in reduction of elderly health needs

A.Mahmoudian F.Ganji A.Heidarzadeh

#### Abstract

**Background:** Health care for increasing number of elders is an important aspect of health care systems and social workers can play an effective role to meet the elders' needs.

**Objective:** This study was performed to assess the effects of using health workers to meet the elders' needs.

**Methods:** In this field trial 75 elders above 60 years old in Isfahan were involved by a simple random sampling. Elders' needs were assessed by a questionnaire before and after a 6 month social workers' care with collaboration of volunteer social workers. Data were analysed by SPSS software and paired t and ANOVA tests.

**Findings:** After intervention the emotional and health related needs scores were decreased significantly (Paired t-test,  $P < 0.0001$ ). There was significant relationship between marital status and education with mean of needs reduction but no significant relationship between age and sex, with mean of needs reduction.

**Conclusion:** Results indicated that social services with a low cost process and using existing facilities can make a significant decrease in elders' needs.

**Keywords:** Elderly People, Social Worker, Health Needs, Emotional Needs

#### چکیده

**زمینه:** مراقبت از تعداد روزافزون سالمندان، از جنبه های مهم مراقبت های بهداشتی-درمانی است و مددکار اجتماعی می تواند در رفع نیازهای سالمندان نقش ایفا کند.

**هدف:** این مطالعه به منظور ارزیابی تأثیر به کارگیری مددکاران اجتماعی در رفع نیازهای سالمندان انجام شد.

**مواد و روش ها:** این کارآزمایی در عرصه بر روی ۷۵ سالمند بالای ۶۰ سال شهر اصفهان انجام شد که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. با همکاری مددکاران داوطلب و ارائه خدمات مددکاری به مدت ۶ ماه، نیازهای سالمندان توسط پرسش نامه، قبل و پس از ارائه خدمات مورد سنجش قرار گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری t زوجی و ANOVA تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته ها:** نمره نیازهای عاطفی-روانی و بهداشتی-درمانی سالمندان پس از ارائه خدمات مددکاری کاهش معنی داری نسبت به شروع مطالعه داشت ( $P < 0.0001$ ). در بررسی ارتباط عوامل جنس، سن، وضعیت تأهل و تحصیلات با میانگین کاهش این نیازها مشخص شد که سن و جنس ارتباط معنی داری با کاهش نیازها نداشتند، ولی ارتباط بین تأهل و تحصیلات با کاهش این نیازها از نظر آماری معنی دار بود.

**نتیجه گیری:** یافته ها نشان داد که خدمات مددکاری با اجرای فرآیندی کم هزینه و به کارگیری امکانات موجود می تواند نیازهای سالمندان را برآورده سازد و مشکلات آنها را کاهش دهد.

**کلید واژه ها:** سالمندان، مددکار اجتماعی، نیازهای بهداشتی-درمانی، نیازهای عاطفی-روانی

\* استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

\*\* متخصص پزشکی اجتماعی