

ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در مادران حامله پرخطر

مریم حسن زاده بشتیان* ریحانه ایوان بقاء** صدیقه صادقی خامنه** حسین کوشاور***

The relationship between maternal position and results of non-stress test among high risk pregnancy women

M Hassanzadeh Bashtian☆ R Ivanbagha S Sadeghi khameneh H Kooshavar

دریافت: ۸۳/۱۱/۱۳ پذیرش: ۸۴/۸/۲۹

*Abstract

Background: Perinatal assessment tests such as non-stress test is required to decrease fetus and infant morbidity and mortality rate. It is a type of screening test for fetal surveillance. There are several factors including the maternal position which affect the results of non-stress test.

Objective: To evaluate the relationship between maternal position and the results of non-stress test in high risk pregnant women.

Methods: This was a clinical trial, carried out on 150 patients, hospitalized in Alzahra medical center, Tabriz, Iran, in 2003. The cases were singleton pregnant women with gestation period between 32 to 42 weeks. The first patient was randomly assigned to a "sitting first" (semi-Fowler position) or "supine first" (left lateral position) and then the position was alternated. Fetal heart rate monitoring was performed for ten minutes. A non-probability purposive method was used for sampling. Data were collected using check lists and sample select forms. The data were further analyzed using both descriptive (means, standard deviation) and analytical statistics (chi-squared test, McNemar test).

Findings: The average maternal gestational age was 36.67 weeks and the majority of mothers were nuliparous (51.3%). There were no significant correlations between both demographic characteristic and maternal positions (Semi-Fowler and Left lateral positions) with results of non-stress test.

Conclusion: According to the results of present study, either of position could be used while performing a non-stress test.

Keywords: High Risk Pregnancy, Maternal Position, Non-stress Test

*چکیده

زمینه: یکی از عوامل مؤثر بر نتایج آزمون بدون استرس که جهت غربالگری سلامت جنین انجام می‌شود، وضعیت قرارگیری مادر طی انجام آزمون است. اما این که چه وضعیتی موجب کسب نتایج بهتر از این آزمون می‌شود مورد بحث است.

هدف: مطالعه به منظور تعیین ارتباط بین وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس در زنان حامله پرخطر انجام شد.

مواد و روش‌ها: این کارآزمایی بالینی بر روی ۱۵۰ مادر حامله پرخطر با حاملگی تک‌قلویی بین هفته‌های ۳۲ تا ۴۲ بارداری بستری در مرکز آموزشی درمانی الزهرای تبریز در سال ۱۳۸۲ انجام شد. نمونه‌گیری به روش غیراحتمالی مبتنی بر هدف و جمع‌آوری داده‌ها به وسیله فهرست وارسی بود. برای انجام آزمون، اولین بیمار برای وضعیت نیمه نشسته یا خوابیده به پهلوی چپ به طور تصادفی انتخاب شد و سپس مادران به ترتیب ابتدا در وضعیت نیمه نشسته و بعد در وضعیت خوابیده به پهلوی چپ یا برعکس (در هر وضعیت به مدت ده دقیقه) تحت پایش خارجی جنین قرار گرفتند. داده‌ها با آزمون مجذور کای و مک‌نمار تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین سن بارداری مادران ۳۶/۶۷ هفته و بیش‌تر آنها (۵۱/۳٪) حاملگی اول بودند. بین خصوصیات دموگرافیک و وضعیت قرارگیری مادر با نتایج آزمون بدون استرس ارتباط معنی‌دار آماری وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، نتایج آزمون بدون استرس در دو وضعیت نیمه نشسته و خوابیده به پهلوی چپ تفاوت آماری ندارد و می‌توان از هر دو وضعیت در این آزمون استفاده کرد.

کلیدواژه‌ها: حاملگی پرخطر، وضعیت قرارگیری مادر، آزمون بدون استرس

* کارشناس ارشد مامایی (آموزش بهداشت مادر و کودک) دانشگاه علوم پزشکی مشهد

** کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

*** کارشناس ارشد آمار حیاتی و عضو هیأت علمی دانشکده بهداشت و تغذیه تبریز

آدرس مکاتبه: مشهد، بلوار وکیل آباد، خیابان صدف، صدف ۲، پلاک ۶۴، کدپستی ۹۱۸۸۹۱۴۱۷۷، تلفن ۸۶۷۴۸۲۶-۰۵۱۱

☆E.mail: bashtian@yahoo.com

Page (54)