

شیوع آسم در دانش آموزان قزوینی (۱۳۸۲)

دکتر محمد علی زحل* دکتر روشنگر هاشمی نسب**

Prevalence of asthma among school-age children in Qazvin (2003)

MA.Zohal☆ R. Hasheminasab

*Abstract

Background: Diagnosis and treatment of asthma is of particular importance.

Objective: To determine the prevalence of asthma among Qazvin school age children.

Methods: This was a descriptive cross sectional study carried out in April 2003. The study was performed using (ISAAC) first phase questionnaires using a selected method for 5936 subjects. The data were analyzed using chi-square test.

Findings: Out of a total of 5936 questionnaires sent to the same numbers of selected children only 5068 responses (2518 primary and 2550 secondary) were received. The prevalence of self reported asthma was 2 % and 2.02 % in these two groups, respectively. The prevalence of the life long wheezing history (asthma symptom) was 10% in the primary school children and 26 % in the high school students.

Conclusion: Asthma has a moderate prevalence in Qazvin. The regional asthma detection rate is low and this leads to difficulties in accurate treatment of disease. More education recommended for both the members of the public and the clinicians.

Keywords: Asthma, Cough, Student, School

* چکیده

زمینه: شناسایی، تشخیص و درمان آسم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع آسم در دانش آموزان مدارس قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۲ بر روی ۵۰۶۸ دانش آموز دوره ابتدایی و راهنمایی قزوین که به روش خوشه‌ای- تصادفی انتخاب شده بودند انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه مرحله اول طرح ISAAC جمع‌آوری شد. داده‌ها با آزمون مجذور کای تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: تعداد پسران ۲۷۳۷ نفر (۵۴٪) و دختران ۲۳۳۱ نفر (۴۶٪) بود. میزان شیوع آسم از قبل تشخیص داده شده در دانش آموزان ابتدایی ۲٪ و در دانش آموزان دوره راهنمایی ۲/۲٪ به دست آمد. اما میزان شیوع علائم احتمالی آسم مانند خس خس سینه در دانش آموزان ابتدایی ۱۰٪ و راهنمایی ۲۶٪ سرفه شبانه در دانش آموزان ابتدایی ۶٪ و راهنمایی ۱۸/۵٪ بود.

نتیجه‌گیری: تفاوت زیادی بین شیوع آسم در قزوین و شهرهای دیگر کشور وجود ندارد. میزان آسم تشخیص داده شده بسیار کم است و همین امر درمان صحیح بیماری را با مشکل روبه‌رو کرده است (بنابراین لازم است برای افزایش سطح آگاهی جامعه و پزشکان نسبت به این بیماری اقدام شود).

کلیدواژه‌ها: آسم، سرفه، دانش آموزان، مدرسه‌ها

* فوق تخصص ریه و استادیار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

** دستیار بیماری‌های داخلی دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس مکاتبه: قزوین، خیابان غیاث آباد، معاونت درمان، تلفن ۳۶۶۴۳۰۲