

## ارتباط استنشاق غیر مستقیم دود سیگار در مادر با وزن هنگام تولد نوزاد

معصومه دل آرام\* منیژه سرشتی\*

### Correlation between passive smoker mothers and birth weight of infants

M Delaram☆ M Sereshti

#### \*Abstract

**Background:** Environmental tobacco smoke is one of the contaminating causes of air in closed areas and this can affect human fetus.

**Objective:** To detect the correlation between passive smoker mothers and birth weight of infants.

**Methods:** This was a descriptive and analytical study in which 440 parturient women participated. The cases were questioned during the first hours of their post delivery stay in Hajar hospital. Information such as age and height of mothers, number of pregnancies, weight gain in pregnancy, number of cigarettes smoked in presence of mother and also the birth weight of infants were all recorded. Statistical tools such as t-test,  $\chi^2$  and multivariate regression tests were used to analyze the data.

**Findings:** The results showed that 161 (36/6 %) of mothers were passive smokers. In this group, the mean of birth weight was 139 gr less than those from non smoker mothers ( $p<0/001$ ). There was no significant difference between the birth weight and the number of cigarettes passively smoked, weight gain in pregnancy, number of pregnancies, age and the height of mother

**Conclusion:** In order to prevent the environmental side-effect of tobacco smoking, it is necessary to stop smoking in public places. Also educating the family members to avoid smoking during pregnancy and as part of pregnancy cares is of crucial importance.

**Keywords:** Pregnancy, Smoke, Birth Weight, Air Pollution

#### \* چکیده

**زمینه:** دود سیگار محیطی یکی از مهم‌ترین علل آلودگی هوا در محیط سر بسته است که می‌تواند موجب بروز خطراتی بر روی جنین شود.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین ارتباط بین دود سیگار استنشاق شده توسط مادر و وزن هنگام تولد نوزاد انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه تحلیلی در سال‌های ۱۳۸۰ تا ۸۲ بر روی ۴۴۰ خانم به تازگی زایمان کرده که در بخش زایمان مرکز آموزشی-درمانی هاجر شهرکرد مورد مصاحبه قرار گرفتند، انجام شد. متغیرهای مورد اندازه‌گیری شامل سن، قد، تعداد حاملگی و میزان افزایش وزن مادر در دوران بارداری، تعداد سیگار مصرفی توسط اطرافیان و وزن هنگام تولد نوزاد بود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری تی، مجذور کای و رگرسیون چند متغیره تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** ۱۶۱ نفر از مادران مورد مطالعه (۳۶/۶٪) در معرض دود سیگار بودند. میانگین وزن نوزادان در این افراد ۱۳۹ گرم کمتر از وزن نوزادان مادرانی بود که در معرض دود سیگار محیطی قرار نگرفته بودند ( $p<0/001$ ). ارتباط معنی‌داری بین تعداد سیگار مصرفی توسط اطرافیان، افزایش وزن مادر طی بارداری، تعداد حاملگی، قد و سن مادر با وزن تولد نوزاد وجود نداشت. سطح تحصیلات مادر در دو گروه تفاوت معنی‌دار داشت و افرادی که تحصیلات کمتری داشتند، بیش‌تر در معرض استنشاق دود محیطی قرار گرفته بودند.

**نتیجه‌گیری:** آموزش عدم مصرف سیگار در منزل به خانواده‌ها به ویژه همسران به عنوان جزئی از مراقبت‌های دوران بارداری ضروری به نظر می‌رسد.

**کلیدواژه‌ها:** آبستنی، دود، وزن نوزاد هنگام تولد، آلودگی هوا

\* کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
آدرس مکانیه: شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۳۳۳۵۶۴۸-۰۳۸۱

☆Email: mdlaram@skums.ac.ir