

مقایسه رژیم درمانی اسید سالیسیلیک ۲ درصد و بتامتازون با روغن ماهی موضعی

در بهبود علائم پسوریازیس

دکتر رضا قادری* فرح مادرشاهیان**

Comparison of acid salisylic 2% and betamethasone with topical fish oil in recovery of psoriasis signs

R.Ghaderi F.Madar Shahian

*Abstract

Background: Psoriasis is a chronic skin disease which is treated with wide range of topical and systemic drugs. Most of researchers have approved the effect of oral fish oil in the treatment of psoriasis but any improvement in psoriasis lesion wasn't seen by others.

Objective: To evaluate the effect of topical fish oil versus salisylic acid and betamethasone in treating psoriasis.

Methods: This randomized double blind clinical trial was carried out on 39 patients with psoriasis vulgaris. They were randomly divided into two groups. The first group (20 patients) were treated with topical salisylic acid and betamethasone. The second group (19 patients) were treated with topical fish oil. The patients were evaluated in beginning and 2 months after treatment. Finally the obtained data were analyzed using SPSS package, t-test, chi-square and paired t-test.

Findings: Decrease of erythema and skin lesion size in the first group were more than second group at the end of treatment, but there weren't significant differences. Decrease of scaling in the first group was more than second group at the end of treatment and this difference was significant ($P < 0.05$).

Conclusion: Topical fish oil is efficient in treatment of psoriasis vulgaris.

Key words: Psoriasis, Fish Oil, Betamethasone, Salisylic Acid, treatment

* چکیده

زمینه: پسوریازیس بیماری مزمنی است که روش های درمانی متعددی اعم از موضعی و عمومی برای آن به کار رفته است. اثربخشی روغن ماهی خوراکی و تزریقی در درمان پسوریازیس و لگاریس هنوز مورد بحث است.

هدف: مطالعه به منظور مقایسه دو رژیم درمانی اسید سالیسیلیک ۲ درصد و بتامتازون با روغن ماهی موضعی در بهبود علائم پسوریازیس انجام شد.

مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور، ۳۹ بیمار مبتلا به پسوریازیس پلاک دار مزمن از بین بیماران مراجعه کننده به درمانگاه های تخصصی پوست شهر بیرجند در سال ۱۳۷۹ انتخاب شدند. ضایعه های بیماران از نظر قطر پلاک، قرمزی، خارش، سوزش و پوسته ریزی در شرایط یکسان ارزیابی و ثبت شد. در گروه اول (۲۰ نفر) پماد ترکیبی بتامتازون و اسید سالیسیلیک ۲ درصد و برای گروه دوم (۱۹ نفر) روغن ماهی موضعی تجویز شد. بیماران دارو را به مدت دو ماه دو بار در روز به صورت موضعی استفاده کردند. بعد از پایان درمان در مراجعه دوم قطر پلاک، پوسته ریزی و قرمزی توسط محقق ارزیابی و ثبت شد. داده ها توسط نرم افزار SPSS و آزمون های آماری کای دو و t زوج و مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: ۱۸ نفر در گروه اول و ۱۷ نفر در گروه دوم کاهش قرمزی داشتند. کاهش قطر پلاک ۰/۴۵ سانتی متر در گروه اول و ۰/۲۹ سانتی متر در گروه دوم بود که در مورد کاهش قرمزی و قطر پلاک تفاوت معنی داری بین ۲ رژیم درمانی وجود نداشت. ۱۹ نفر در گروه اول و ۱۶ نفر در گروه دوم کاهش پوسته ریزی داشتند که این تفاوت معنی دار بود ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: روغن ماهی موضعی در بهبود علائم بیماری پسوریازیس اثر یکسانی با ترکیب اسید سالیسیلیک و بتامتازون موضعی دارد.

کلید واژه ها: پسوریازیس، روغن ماهی، بتامتازون، اسید سالیسیلیک، درمان

* استادیار پوست و آمیزشی دانشکده پزشکی بیرجند

** مربی عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری بیرجند

آدرس مکاتبه: بیرجند، بلوار غفاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، تلفن ۴۴۳۵۷۵۸-۰۵۶۱ Email: rezaghadari@yahoo.com