

Prevalence of bladder and sexual dysfunctions in patients with multiple sclerosis

M Mazdeh*

MR Jafari**

* Assistant professor of neurology, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

** Assistant professor of radiology, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

*Abstract

Background: Multiple Sclerosis is the most common disabling neurological disease. More than 80% of MS patients show symptoms of lower urinary system impairment. Although rarely life threatening, these complications can affect the quality of life.

Objective: The aim of this study was to find the frequency of bladder and sexual impairments among MS patients.

Methods: All patients with diagnosis of MS with no previous history of bladder or sexual dysfunctions, referred to Farshchian hospital in Hamadan during 2006, were included. Information regarding the demographic characteristics and urinary/sexual problems were collected using a questionnaire. The data were analyzed by SPSS ver.10.

Findings: Out of 103 individuals, 85 (82.5%) and 18 (17.5%) were males and females, respectively. 76.6% of cases were found to have at least one sign of urinary problem. Also, it was revealed that 43.8% of individuals had at least one symptom of sexual dysfunction. A minimum of one sonography on urinary system to control the possible problems was performed in 14.6% of patients. Additionally, 7.8% of patients had experienced at least one period of urinary infection.

Conclusion: Considering the high frequency of bladder and sexual dysfunctions in patient with MS, it is recommended that in addition to clinical examinations, the routine urinary test, urinary tract sonography, and urology and gynecology consultations to be performed for patients with MS. Appropriate and symptomatic treatment should also be considered for motor /bladder function/ fatiguability & depression to improve the quality of life & reduce the burden of disease.

Keywords: Multiple Sclerosis, Bladder Dysfunction, Sexual Dysfunction

Corresponding Address: Farshchian Hospital, Mirzadeh Eshghi St, Hamadan, Iran

Email: mehrdokhtmazdeh@yahoo.com

Tel: +98 811- 8274184

Received: 2007/11/13

Accepted: 2008/05/24

شیوع اختلال عملکرد مثانه و اختلال جنسی در مبتلایان به مالتیپل اسکلروزیس

دکتر مهردخت مزده* دکتر محمودرضا جعفری**

* استادیار گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی همدان

** استادیار گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی همدان

Email: mehrdokhtmazdeh@yahoo.com

آدرس مکاتبه: همدان، بیمارستان فرشچیان، بخش مغز و اعصاب، تلفن ۸۲۷۴۱۸۴-۰۸۱۱

تاریخ دریافت: ۸۶/۸/۱۳ تاریخ پذیرش: ۸۷/۳/۴

*چکیده

زمینه: بیش از ۸۰٪ بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (MS) علائم اختلال عملکرد سیستم ادراری تناسلی تحتانی را دارند. اگر چه این علائم به ندرت تهدید کننده حیات هستند، اما تأثیر چشمگیری بر روی کیفیت زندگی دارند.

هدف: مطالعه به منظور تعیین شیوع اختلال عملکرد مثانه و اختلال جنسی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی تمام بیماران مراجعه کننده به درمانگاه اعصاب بیمارستان فرشچیان همدان با تشخیص قطعی MS طی یک سال (۸۶-۱۳۸۵) بررسی شدند. بیماران دچار اختلال عملکرد مثانه یا اختلال عملکرد جنسی قبل از ابتلا به بیماری، از مطالعه (۱۰۳ نفر) حذف و وارد مطالعه شدند. مشخصات دموگرافیک، مدت زمان بیماری، علائم اختلال عملکرد مثانه و جنسی برای هر بیمار تکمیل شد. داده‌ها با آزمون آماری مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: از ۱۰۳ بیمار مبتلا به MS، ۸۵ نفر (۸۲/۵٪) زن و ۱۸ نفر (۱۷/۵٪) مرد بودند. ۷۹ بیمار (۷۶/۶٪) حداقل یک اختلال ادراری و ۴۵ بیمار (۴۳/۸٪) حداقل یک اختلال جنسی داشتند. ۱۴/۶٪ بیماران جهت کنترل مشکلات احتمالی دستگاه ادراری حداقل یک بار سونوگرافی انجام داده بودند. ۷/۸٪ بیماران حداقل یکبار به عفونت دستگاه ادراری مبتلا شده بودند.

نتیجه‌گیری: جهت جلوگیری از اختلال عملکرد کلیه ناشی از عفونت مثانه و هیدرونفروز احتمالی، پیشنهاد می‌شود برای تمام بیماران علاوه بر انجام معاینه، آزمایش‌های ادراری، سونوگرافی، مشاوره اورولوژی و زنان انجام شود و جهت بهبود کیفیت زندگی و کاهش بار ناتوانی حاصل از بیماری و افزایش عملکرد فعالیت‌های جنسی، درمان‌های علامتی و مناسبت جهت اختلال‌های متعدد به عمل آید.

کلیدواژه‌ها: مالتیپل اسکلروزیس، اختلال اسفنکتری ادراری، اختلال جنسی

*مقدمه

مالتیپل اسکلروزیس (MS) شایع‌ترین بیماری ناتوان کننده مغز و اعصاب است که راه‌های میلینه در مغز و نخاع را گرفتار می‌سازد. میزان بروز بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی است و زنان تقریباً دو برابر مردان گرفتار می‌شوند.^(۱) علائم MS بسیار متغیر هستند و به محل ضایعه در سیستم اعصاب مرکزی بستگی دارند.^(۲)

بیش از ۸۰ درصد بیماران مبتلا به MS، علائم اختلال عملکرد سیستم ادراری- تناسلی تحتانی را دارند و بیش از ۹۶ درصد بیماران بیش‌تر از ۱۰ سال اختلال در سیستم دستگاه تناسلی دارند.^(۳-۵)

در یک سوم بیماران این اختلال عملکرد به بی‌اختیاری هفتگی یا تکرار ادرار منجر می‌شود.^(۶-۲) علائم سیستم ادراری تحتانی شامل فوریت در دفع ادرار در ۳۱ تا ۸۵ درصد بیماران، عدم کنترل ادرار در ۳۷ تا ۷۲ درصد بیماران و علائم انسدادی احتباس ادراری در ۲ تا ۵۲ درصد بیماران هستند.^(۷-۱۰) اگر چه شیوع علائم سیستم ادراری تحتانی متغیر و در محدوده‌ای بین ۵۲ تا ۹۷ درصد ذکر شده است، اما وجود یا عدم وجود علائم، شاخص قابل اعتمادی از میزان وسعت اختلال عملکرد مثانه نیست.^(۱۱،۷)