

## Recognition of experienced psychologic varieties in wowedn's sexual relationship after childbirth

A Zonuzi\*

N Satarzadeh\*\*

V Zamanzadeh\*\*\*

\*Instructor, Midwifery department, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran

\*\* Instructor, Midwifery department, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

\*\*\* Assistant Professor of Nursing Education, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

### \*Abstract

---

**Background:** Sexual issues are among the first important subjects in marital life and adaptation in sexual relationship is a key factor to happiness.

**Objective:** The aim of this study was to phenomenologically assess the experienced psychological changes in women's sexual relationship after childbirth.

**Methods:** This was a qualitative study performed in Tabriz University in 2006 using an open and in-depth interview along with objective sampling. Volunteers were asked to express their views about their experienced psychosomatic changes in sexual relationship. Interviews were recorded and further typed and analyzed using Colizzi method.

**Findings:** Several psychological changes including dyspareunia, tiredness, anxiety, fear and change in body image were revealed to occur after childbirth.

**Conclusion:** As identification and removal of experienced psychological changes in women after childbirth is of prime priority, attention to sexual health should be considered as an essential component of any caring package to improve women's troubled and difficult sexual relationship.

**Keywords:** Phenomenology, After childbirth period, Psychologic varieties

---

**Corresponding Address:** Faculty of midwifery and Nursing, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran

**Email:** zonuzia@yahoo.com

**Tel:** +98 273- 3334016

**Received:** 2007/03/12

**Accepted:** 2008/2/16

## شناسایی تغییرات روان‌شناختی تجربه شده در روابط جنسی زنان در دوره پس از زایمان

آزاده زنونزی\* نیلوفر ستارزاده\*\* دکتر وحید زمان‌زاده\*\*\*

\* مربی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
\*\* مربی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
\*\*\* استادیار گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

Email: zonzuzia@yahoo.com

آدرس مکاتبه: شاهرود، میدان ۷ تیر، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۲۷۳-۳۳۳۴۰۱۶

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۲/۲۱ تاریخ پذیرش: ۸۶/۱۱/۲۷

### \* چکیده

**زمینه:** مسایل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسایل درجه اول زندگی زناشویی قرار دارند و سازگاری در روابط جنسی از عوامل مؤثر در احساس خوشبختی محسوب می‌شود.

**هدف:** مطالعه به منظور تعیین تغییرات روان‌شناختی تجربه شده در روابط جنسی زنان طی دوره پس از زایمان انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این پژوهش کیفی با استفاده از مصاحبه‌های باز و عمیق همراه با نمونه‌گیری مبتنی بر هدف در سال ۱۳۸۵ در شهر تبریز انجام شد. داوطلبان دیدگاه‌های خود را پیرامون تغییرات روان‌شناختی تجربه شده در روابط جنسی به بحث گذاشتند. مکالمه‌ها پس از ضبط و دست‌نویسی، با استفاده از روش کولیزی تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** تغییرات روان‌شناختی متعددی از جمله دیسپارونی، خستگی، نگرانی، ترس و تغییر در تصویر ذهن در دوره پس از زایمان رخ می‌دهند. **نتیجه‌گیری:** با توجه به این‌که شناسایی و رفع تغییرات روان‌شناختی تجربه شده توسط زنان طی دوره پس از زایمان، در حفظ سلامت خانواده و برقراری روابط طبیعی و غریزی نقش مهمی خواهد داشت، این جزء می‌باید از اجزای اصلی مراقبت‌ها قرار گیرد تا بدین‌طریق گامی در جهت حل معضلات زنان برداشته شود.

**کلیدواژه‌ها:** پدیدارشناسی، دوره پس از زایمان، تغییرات روان‌شناختی.

### \* مقدمه

ارتقای شخصیت، فرد باید بتواند به هماهنگی میان ذهن و احساس دست یابد. لذا، هر گونه اختلال که به ناهماهنگی و در نتیجه عدم رضایت از رابطه جنسی منجر گردد، می‌تواند نارسایی کنش جنسی را نیز به همراه داشته باشد.<sup>(۱)</sup> در حقیقت سلامت جنسی نه تنها نشانه‌ای از سلامت روانی است، بلکه اختلال آن می‌تواند سلامت بدنی را نیز به شدت تحت تأثیر قرار دهد و در واقع رفتار جنسی سالم در کانون خانواده می‌تواند موجب رضایتمندی از زندگی و سلامت روانی شود.<sup>(۲)</sup>

مسایل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسایل درجه اول زندگی زناشویی قرار دارند و سازگاری در روابط جنسی از عوامل مؤثر در احساس خوشبختی محسوب می‌شود.<sup>(۳)</sup> روابط جنسی رضایت بخش یکی از عوامل

در فطرت انسان به غیر از عشق به خدا و انبیاء، عشق به دیگر موجودات زمین نیز وجود دارد و زیباترین جلوه‌های عشق از کانون گرم خانواده منشاء می‌گیرد. زن و مرد با پیوند زناشویی بنیادی سالم را برای تربیت فرزندان صالح بنا می‌نهند و از این طریق جزئی از فطرت انسانی یعنی غریزه جنسی در قالبی مطمئن به تکامل می‌رسد و مبنای آرامش انسان می‌گردد و راه را برای رسیدن به انسانیت هموار می‌سازد.<sup>(۱)</sup>

سازمان جهانی بهداشت، بهداشت جنسی را به صورت یکپارچگی و هماهنگی میان ذهن، احساس و جسم تعریف می‌کند که جنبه‌های اجتماعی و عقلانی انسان را در مسیر ارتقای شخصیت او سوق دهد و به ایجاد ارتباط و عشق منجر شود. طبق این تعریف برای دستیابی