

Short Communication

Awareness on taking folic acid supplement among women in the obstetric clinics in Tehran

M Hematyar*

Zh Fazel Sarjuii**

L Nazari***

* Associate professor of pediatrics, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Iran

** Assistant professor of obstetrics & gynecology, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Iran

*** General practitioner

***Abstract**

This cross-sectional study was performed to evaluate the awareness of women on taking folic acid and also assess the related factors. The study was performed on 500 women between 18-45 years old who visited obstetric clinics of Islamic Azad University and several private obstetric offices. Demographic and social status of the participants and their awareness about folic acid supplement were collected through questionnaire and further evaluated. The data were analyzed by SPSS via descriptive statistics and chi-square test. Of total cases, 77.6% were familiar with the name of folic acid from which 79.6% knew the role of this supplement in preventing congenital disorders and 33% aware of the proper time for the drug application. The results indicated that the degree of awareness among married women who had higher education with moderate to good economical standard of living and also those involved in jobs associated with different medical professions, were higher than those with less education and unrelated jobs. Also, the consumption of folic acid by pregnant women familiar with this supplement was higher than unfamiliar subjects. Meanwhile, it was revealed that the most important reason in failure to consume folic acid during pregnancy was due to lack of knowledge by women and also the negligence of physicians in prescribing the drug.

Keywords: Folic Acid, Neural Tube Defect, Women, Fertility, Congenital Anomalies

Corresponding Address: Javaheri hospital, Khaghani St, Shariati St, Tehran, Iran

Email: f_hemat@yahoo.com

Tell: +98 21-22008052

Received: 2007/04/17

Accepted: 2008/01/26

گزارش کوتاه

بررسی آگاهی زنان مراجعه کننده به درمانگاه‌ها و مطب‌های زنان و زایمان شهر تهران در مورد مصرف اسید فولیک

دکتر معصومه همت یار* دکتر ژاله فاضل سرجویی** دکتر لیلا نظری***

* دانشیار گروه کودکان دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران

** استادیار گروه زنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران

*** پزشک عمومی

Email: f_hemat@yahoo.com

آدرس مکاتبه: تهران، خیابان شریعتی، خیابان خاقانی، بیمارستان جواهری، تلفن ۰۲۱-۲۲۰۰۸۰۵۲

تاریخ دریافت: ۸۶/۱/۲۸ تاریخ پذیرش: ۸۶/۱۱/۶

* چکیده

این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۴ بر روی ۵۰۰ خانم ۱۸ تا ۴۵ ساله مراجعه کننده به درمانگاه‌های زنان بیمارستان‌های تابعه دانشگاه آزاد اسلامی و مطب خصوصی تعدادی از متخصصین زنان در تهران انجام شد. مشخصات دموگرافیک و میزان آگاهی در مورد فواید اسید فولیک با استفاده از پرسش‌نامه جمع‌آوری و با آمارهای توصیفی و آزمون مجذور کای تجزیه و تحلیل شدند. ۷۷/۶٪ از زنان نام اسید فولیک را شنیده بودند و از این تعداد ۷۹/۶٪ از نقش اسید فولیک در پیشگیری از بعضی نقایص مادرزادی و ۳۳٪ از زمان صحیح مصرف آن آگاهی داشتند. میزان آگاهی در زنان متأهل، با تحصیلات بالاتر، وضعیت اجتماعی-اقتصادی خوب و متوسط، شاغلین در رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی بالاتر بود. در زنانی که آگاهی داشتند، میزان مصرف اسید فولیک طی حاملگی بیش‌تر بود. بیش‌ترین علت عدم مصرف طی حاملگی، نداشتن آگاهی در مورد اسید فولیک و عدم توصیه پزشک بود.

کلیدواژه‌ها: اسید فولیک، نقص لوله عصبی، زنان، باروری، نقایص مادرزادی

* مقدمه:

اسید فولیک می‌تواند از بعضی نقص‌های مادرزادی شامل نقص‌های لوله عصبی (NTD)، شکاف کام و لب و نقص‌های مادرزادی قلب و اندام‌ها جلوگیری کند.^(۱-۴) فقدان آگاهی از اهمیت اسید فولیک شایع‌ترین علت عدم مصرف آن طی حاملگی بوده است.^(۵) از طرفی میزان بالایی از حاملگی‌ها برنامه ریزی نشده است و تعداد قلیلی از زنان اسید فولیک را در دوره صحیح یعنی حوالی لقاح دریافت می‌کنند. لذا غنی‌سازی غذاها، ترویج استفاده از قرص‌های ویتامین و برنامه‌ریزی حاملگی باید در نظر گرفته شود.^(۶) تصمیم‌گیری در مورد انجام هر یک از برنامه‌های فوق بر اساس تعیین میزان آگاهی زنان سنین باروری در مورد مصرف اسید فولیک و نقش و میزان مصرف آن است.

* مواد و روش‌ها:

این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۴ بر روی ۵۰۰ خانم ۱۸ تا ۴۵ ساله مراجعه کننده به درمانگاه‌های زنان بیمارستان‌های دانشگاه آزاد اسلامی و برخی مطب‌های خصوصی متخصصین زنان در تهران انجام شد. شرکت کنندگان به صورت نمونه‌گیری آسان انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه جمع‌آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS و آمارهای توصیفی و آزمون مجذور کای تحلیل شدند.

* یافته‌ها:

میانگین سنی زنان، $27/9 \pm 4/4$ سال و بیش‌ترین فراوانی سنی ۲۳ سال بود. ۷۷/۶ درصد از شرکت کنندگان نام اسید فولیک را شنیده و آن را به