

مقایسه اثر گلوکز آمین سولفات و گلوکز آمین/متیل سولفونیل متان (MSM) در درمان علایم استئوآرتروز زانو

دکتر علیرضا رمایی^{۱*}، دکتر امیرمسلم علیرضایی^۲، مهندس ناصر ولایی^۳

۱. استادیار، گروه روماتولوژی، بیمارستان لقمان حکیم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲. دستیار، گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۳. مربی، دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به شیوع و روند در حال افزایش استئوآرتروز زانو، شکایت بیماران مبتلا از درد زانو و گزارشهایی از تأثیر مثبت گلوکز آمین سولفات و گلوکز آمین/MSM در کاهش درد و ناراحتی بیماران، همچنین کمبودهای موجود در پژوهشهای قبلی، این تحقیق به منظور مقایسه تأثیر گلوکز آمین سولفات و گلوکز آمین/MSM بر میزان درد و علایم مبتلایان به استئوآرتروز زانو مراجعه کننده به یک درمانگاه خصوصی در سال ۱۳۸۷ انجام شد.

مواد و روش ها: تحقیق با طراحی کارآزمایی بالینی انجام گرفت. بیماران با سن بیشتر از ۴۰ سال که تشخیص قطعی استئوآرتروز زانو بر اساس معیارهای American College of Rheumatology (ACR) داشتند و نمایه توده بدنی (BMI) بیشتر از ۳۰، سابقه اخیر (یک ساله) جراحی زانو و استئوآرتروز ثانویه را نداشتند، پس از مشابه سازی از نظر سن و جنس، وارد مطالعه شدند. شدت علایم بیماران با استفاده از WOMAC index در یک طیف ۰ تا ۹۶ در ابتدا و سپس در انتهای تحقیق، اندازه گیری شد. بیماران به صورت تصادفی در گروههای گلوکز آمین با دوز یک قرص دو بار در روز و گروه گلوکز آمین/MSM با دوز یک قرص دو بار در روز برای مدت شش ماه، درمان شدند. تغییرات میزان درد در هر گروه با آماره ویلکاکسون و بین دو گروه با آزمون من یو ویتنی مورد قضاوت قرار گرفت.

یافته ها: ۲۷ نفر در گروه گلوکز آمین سولفات و ۲۶ نفر در گروه گلوکز آمین/MSM در تحقیق وارد شدند. بروز عوارض جانبی در دو گروه مشابه بود ($p < 0/09$)، شدت درد در بدو ورود به مطالعه و نیز سن، جنس و سایر شاخص های مورد بررسی مشابه بودند. کاهش درد در گروه گلوکز آمین سولفات برابر $27/4 \pm 17/3$ و در گروه گلوکز آمین/MSM برابر $25/5 \pm 15/7$ بود که در گروه گلوکز آمین حدود $28/8\%$ و در گروه گلوکز آمین/MSM حدود $26/1\%$ کاهش نشان می داد ($p < 0/05$) ولی میزان کاهش درد بین دو گروه به لحاظ آماری تفاوت معنی داری نداشت ($p < 0/08$).

نتیجه گیری: به نظر می رسد دو داروی فوق اثر درمانی مشابهی دارند ولی با توجه به قیمت داروها و عوارض احتمالی طولانی مدت آنها، مصرف داروی گلوکز آمین سولفات بهتر از داروی گلوکز آمین/MSM می باشد.

واژگان کلیدی: گلوکز آمین سولفات، گلوکز آمین/MSM، استئوآرتروز، درد، WOMAC index، کرایتریای ACR

مقدمه

O.A به کار می روند، شامل استامینوفن، داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAIDs)، ترامادول، ضددردهای نازکوتیک و داروهای کورتیکواستروئیدی می باشند (۳ و ۲). تمام این داروها دارای عوارض جدی و بالقوه هستند؛ به عنوان مثال NSAID ها علاوه بر عوارض گوارشی، روند تخریب مفصل را بدتر می کنند (۱ و ۳-۴). بنابراین، گزینه های درمانی دیگر همچون گلوکز آمین سولفات، گلوکز آمین/کوندروئیتین و گلوکز آمین/متیل سولفونیل متان (MSM) در درمان این

استئوآرتروز (O.A) شایعترین بیماری مفصلی است که با تخریب پیشرونده غضروف مفصلی مشخص می شود (۱). این بیماری یکی از دلایل مهم ناتوانی و از کارافتادگی در افراد مسن است. درمانهای دارویی که امروزه برای بیماران مبتلا به

*نویسنده مسئول مکاتبات: دکتر علیرضا رمایی؛ تهران، خیابان کارگر، چهارراه لشگر، خیابان کمالی، بیمارستان لقمان حکیم، بخش روماتولوژی؛ پست الکترونیک: arrajaei@yahoo.com