

شیوع عفونتهای قارچی در بین کشتی گیران در باشگاههای کشتی در تهران

شهیندخت بصیری جهرمی*، دکتر علی اصغر خاکسار*، دکتر عارف امیرخانی**

* بخش قارچ شناسی، انستیتو پاستور ایران

** بخش اپیدمیولوژی، انستیتو پاستور ایران

چکیده

سابقه و هدف: عفونتهای پوستی در باشگاههای ورزشی که ورزشکاران تماس مستقیم دارند، خصوصاً باشگاههای کشتی به صورت یک مشکل چالش برانگیز در آمده است. گزارشهای رسیده از افزایش عفونتهای پوستی در کشتی گیران در سالهای اخیر نیاز توجه بیشتری نسبت به این مسئله را طلب می کند. عفونت قارچی بدن ورزشکاران اغلب توسط ترایکوفایتون تونسورانس ایجاد شده که میزان آن به مرحله هشدار رسیده است. هدف از این بررسی تعیین میزان شیوع کچلی بدن ورزشکاران در باشگاههای کشتی در تهران، جهت کنترل عفونت می باشد.

روش بررسی: این بررسی در بین کشتی گیران استان تهران از سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴ (به مدت ۲ سال) انجام گرفت. در این مدت در ۶۱۲ مورد عفونت قارچی به اثبات رسید. آزمایشات قارچ شناسی انجام شده بر روی کشتی گیران شامل آزمایش مستقیم میکروسکوپی و کشت از نمونه های حاصل از ضایعات بود. تشخیص نوع قارچ بر اساس خصوصیات ماکرو و میکروسکوپی کلنی ها انجام می گرفت. یافته ها: عامل اتیولوژیک اصلی عفونت در این بررسی ترایکوفایتون تونسورانس (۹۲/۶٪) بود. شایعترین رده سنی مبتلا به عفونت تینه آ گلا دیاتوروم را گروه سنی ۱۰-۲۰ سال (۷۲/۷٪) و بعد از آن گروه سنی ۲۱-۳۰ سال (۲۲/۴٪) تشکیل می دادند. بیشترین ورزشکاران مبتلا به عفونت قارچی آنهایی بودند که در باشگاههای ورزشی جنوب و جنوب شرقی تهران به تمرین کشتی می پرداختند. انتقال عفونت عمدتاً از طریق مستقیم و تماس پوست صورت گرفته بود.

نتیجه گیری: با توجه به گرایش جوانان در کشور ما به ورزش کشتی این ورزش می تواند کشتی گیران را بطور مستقیم و غیرمستقیم در معرض آلودگی قارچی قرار دهد. تشخیص سریع و درمان مناسب عفونت درماتوفیتی و رعایت مسائل بهداشتی ورزشکاران جهت جلوگیری از کاهش و وقفه در تمرینات ورزشی و مسابقات ضروری می باشد.

واژگان کلیدی: کچلی بدن ورزشکاران، درماتوفیتوزیس، ترایکوفایتون تونسورانس، عفونتهای پوستی کشتی گیران.

مقدمه

مستقیم بدنی در آنها باعث این مسئله می گردد (۱). کنترل عفونتهای پوستی در کشتی گیران و سایر ورزشکارانی که تماس پوستی مستقیم با یکدیگر دارند، چالشی ایجاد کرده است که با تشخیص دقیق و درمان مناسب، ورزشکار مجدداً جهت انجام مسابقات آماده می گردد. کشتی گیران کچلی بدن را از تماس مستقیم بدن با فرد آلوده و یا وسایل ورزشی آلوده کسب کرده و ضایعات بیشتر در قسمتهایی از بدن نظیر سر، گردن و بالاتنه ایجاد می گردد (۲،۳).

در کشتی گیران کچلی بدن به صورت تینه آ گلا دیاتوروم (Tinea gladiatourum) شناخته شده است که عمدتاً توسط

کچلی بدن که بنام Tinea corporis یا رینگ ورم (ring worm) نامیده می شود، در بین کشتی گیران و سایر ورزشهایی که تماس بدنی مستقیم در حین تمرینات ورزشی و مسابقات وجود دارد، بسیار شایع است. شیوع عفونت قارچی بدن اغلب با ورزشهایی نظیر کشتی همراه است که تماس