

بررسی اثر منبع نوری پالسی پر قدرت (IPL) بر روند پیری ناشی از صدمه آفتاب (Photoaging)

دکتر فریبا قلمکارپور، دکتر زهرا قورچیانی *

* مرکز تحقیقات پوست، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: پوست آسیب دیده با نور خورشید نه تنها دچار چین و چروک می گردد، بلکه به آتروفی درم و اپیدرم، قوام خشن، پیگمانتاسیون نامنظم، تلانژکتازی، افزایش سائز منافذ پوست و شلی پوست نیز مبتلا می شود. امروزه جهت درمان این مشکل تمایل بسیاری به روش های غیرتهاجمی است. IPL یا منبع نوری پالسی پر قدرت، یک منبع نوری پالسی با باندهای وسیع غیرهمگراست که در درمان ضایعات عروقی و پیگمانته موثر می باشد. در این مطالعه تاثیر IPL در جوان سازی پوستی که توسط نور خورشید پیر شده، ارزیابی شد.

روش بررسی: با استفاده از دستگاه IPL، پوست صورت ۲۰ زن مبتلا به پیری ناشی از نور خورشید تحت درمان قرار گرفت. فیلتر قطع کننده انتهای دستگاه ۵۶۰ نانومتر و انرژی ۲۸-۳۲ ژول بر سانتی متر مربع بود. درمان هر ۴ هفته تکرار شد و در کل ۳-۴ جلسه را در بر گرفت. ارزیابی نتایج درمان توسط بیماران و پزشکان و نیز با استفاده از دستگاه رویسکومتر و مگزامتر صورت گرفت.

یافته ها: در مورد چین و چروک و پیگمانتاسیون نامنظم، بهبودی خفیف تا متوسط به ترتیب در ۲۵ و ۲۰ درصد موارد مشاهده شد و در ۵ درصد بیماران بهبودی خفیف در تلانژکتازی به وجود آمد.

نتیجه گیری: بازسازی پوست توسط روش غیرتهاجمی IPL هنوز در مراحل ابتدایی خود قرار دارد و نتایج این مطالعه نشان داد که جوان سازی توسط IPL، روش غیرتهاجمی خیلی موثری برای جوان سازی پوست نیست.

واژگان کلیدی: جوان سازی پوست، پیری ناشی از نور، IPL غیرتهاجمی.

مقدمه

روند پیری ناشی از صدمه آفتاب (Photoaging) در نتیجه تماس مزمن با نور ماورای بنفش (UV) ایجاد می شود و شامل تغییرات کاراکترستیک اپیدرم و درم است. بنابراین Photoaging تنها ایجاد چین و چروک پوست نیست، بلکه شامل آتروفی اپیدرم و درم، قوام خشن پوست، پیگمانتاسیون نامنظم، شلی پوست و افزایش اندازه منافذ پوست می باشد. شواهد آسیب شناسی نشان می دهد که در پوست صدمه دیده،

نازک شدن اپیدرم و مهم تر از آن تغییرات درم رخ می دهد که به صورت دیس آرگانیزه شدن الیاف کلاژن و تجمع الیاف الاستیک و نیز تغییرات ماتریکس درم شامل کاهش در پروکلاژن I و III و کلاژن VII در محل اتصال درم و اپیدرم و کاهش شبکه میکروفیبریلار غنی از فیبریلین است. همچنین تغییرات مشابهی در مویرگ های سطحی درم ایجاد می گردد که می تواند تلانژکتازی در سطح پوست ایجاد کند. لذا درمان متمرکز بر چین و چروک ها (rhytide) سبب ایجاد بهبود محدود به یکی از اجزای قابل مشاهده Photoaging پوست می گردد (۱). نازک شدن لایه ازون و عوامل احتمالی دیگر باعث شده است که علایم پیری (aging) پوست و شواهد صدمه به پوست را در افراد جوان نیز مشاهده کنیم، به طوری