

بررسی ارتباط شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکته قلبی در والدین با عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در فرزندان آنها: مطالعه قند و لیپید تهران

دکتر سارا سید موسوی، دکتر آرش قنبریان، دکتر مهسا سید احدی، دکتر نوید سعادت، دکتر فریدون عزیزی*

* مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: در این بررسی، فرزندان والدین دارای شواهدی از سکته قلبی (MI) در ECG بر طبق معیارهای مینه‌سوتا، با فرزندان خانواده‌هایی که فاقد هر گونه شواهدی از سکته قلبی در ECG والدین خود بودند، از نظر عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر مقایسه شدند.

روش بررسی: از میان ۱۵۰۰۵ شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران، در کلیه افراد بالای ۳۰ سال ECG انجام شد. ۳۰۶ فرزند ۳-۳۰ ساله‌ای که دارای یک یا دو والد با شواهدی از سکته قلبی در نوار قلبی خود بر اساس معیارهای مینه‌سوتا بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. برای انتخاب گروه کنترل، ۶۰۱ نفر از فرزندان خانواده‌هایی که هیچ یک از پدر و مادرشان بر اساس نوار قلبی موجود و طبق معیارهای مینه‌سوتا دچار سکته قلبی نشده بودند، پس از انطباق با گروه هدف بر اساس سن و جنس، در نظر گرفته شدند. عوامل خطر شامل نمایه توده بدنی، فشار خون، قند خون ناشتا، کلسترول تام، HDL-C، LDL-C و تری‌گلیسیرید سرم مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته‌ها: در مقایسه با گروه شاهد، سابقه MI در پدران و والدین به ترتیب با شیوع بالاتر اضافه‌وزن و چاقی (۳۴/۹٪ در مقابل ۲۴/۸٪) و شیوع کمتر فشار خون بالا (۱۲/۲٪ در مقابل ۱۸/۱٪) در فرزندان همراه بود. شیوع کمتر فشار خون بالا هم‌چنین در فرزندان مذکری که شواهد MI در ECG پدران و یا والدین آنها رویت شد، وجود داشت. در فرزندان مونث با سابقه MI در مادرانشان، شیوع LDL-C بالا بیشتر از گروه شاهد بود (۲۸٪ در مقابل ۱۰/۷٪، $P < 0.05$). نتایج این مطالعه نشان داد که بین سابقه سکته قلبی در پدران و شیوع بالاتر نمایه توده بدنی بالا در فرزندان، ارتباط معنی داری وجود دارد (۱/۱-۲/۴، $OR = 1/6$ ، $P < 0.05$).

نتیجه گیری: در این مطالعه ارتباط معنی داری بین سابقه سکته قلبی در پدران و اضافه وزن و چاقی در فرزندان آنها یافت شد.

واژگان کلیدی: سکته قلبی، عوامل خطر، بیماری‌های غیر واگیر، والدین، فرزندان.

مقدمه

ارتباط متقابل بیماری‌های قلبی-عروقی در کودکان و نوجوانان با سابقه بیماری در والدین آنها به خوبی بررسی شده است (۱-۳). تجمع خانوادگی بیماری‌های قلبی-عروقی نظیر

سکته قلبی (MI)، سکته مغزی، دیابت و پرفشاری خون کاملاً

اثبات شده‌اند و شواهد آنها موجود است (۴-۸).

وجود تاریخچه مثبت بیماری‌های قلبی-عروقی در والدین ارتباط مستقیمی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در فرزندان آنان دارد (۹-۱۲). بنابراین برنامه‌های غربالگری بیماری‌های قلبی-عروقی، تاریخچه بیماری در والدین را به عنوان شاخصی مهم در ارزیابی بیماری فرزندان آنها در نظر گرفته‌اند (۱۳). با این حال هنوز کاملاً مشخص نیست

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و

متابولیسم، دکتر فریدون عزیزی (email: azizi@erc.ac.ir)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۵/۵/۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۸/۲۱