

بررسی میزان اختلالات روانی در افراد وابسته به مواد مراجعه کننده به دو مرکز درمانی در سطح شهر تهران

دکتر علیرضا ظهیرالدین، معصومه سیف الهی، چنگیز ایرانپور *

* مرکز تحقیقات علوم رفتاری، بیمارستان امام حسین، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: سوء مصرف مواد و وابستگی به مواد مخدر یکی از نگرانیهای جوامع مختلف و جامعه ایرانی می باشد و پیامدهای مختلفی دارد. یکی از پیامدهای آن ایجاد علائم روانپزشکی است که تفکیک آن را از اختلالات شایع روانپزشکی مشکل می سازد. از طرف دیگر وجود علائم روانپزشکی بعنوان یکی از عوامل موثر در تداوم سوء مصرف و وابستگی مواد محسوب می گردد. مطالعه حاضر با هدف بررسی فراوانی اختلالات روانی در افراد وابسته به مواد (اختلال توام) انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی در دو مرکز ترک اعتیاد وابسته به سازمان بهزیستی صورت گرفت. برای بررسی متغیرهای مورد مطالعه از یک پرسشنامه دموگرافیک و چک لیست SCL-90-R استفاده شد (پنج مقیاس افسردگی، اضطراب، پرخاشگری و حساسیت در روابط بین فردی و شکایات جسمانی از مقیاسهای ۹ گانه تست مورد استفاده قرار گرفت). جامعه مورد مطالعه شامل کلیه افراد وابسته به مواد بود که جهت قطع وابستگی به این مراکز مراجعه می کردند. از این جامعه ۳۷۰ نفر بعنوان نمونه با روش نمونه گیری غیر تصادفی در دسترس انتخاب گردیدند.

یافته ها: وجود همه اختلالات مورد مطالعه در آزمودنی ها بر حسب سن، تحصیلات، طول مدت اعتیاد، نوع ماده مصرفی، وجود سابقه در خانواده، وضعیت تاهل بیشتر از عدم وجود آنها بود. همچنین در متغیر شکایات جسمانی ($p < 0/03$) بر حسب سن و افسردگی بر حسب تحصیلات ($p < 0/06$) بین آزمودنی ها تفاوت معنی دار وجود داشت.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر بیانگر وجود علائم روانپزشکی و اختلال توام به میزان نسبتاً زیاد در آزمودنی ها بود. افرادی با سنین پائین تر بیشترین فراوانی و افرادی با تحصیلات بالاتر فراوانی کمتری را در اختلالات نشان می دادند. همچنین مصرف بیش از ۲ سال مواد بیانگر وجود علائم بیشتر می باشد.

واژگان کلیدی: وابستگی به مواد، مواد مخدر، اختلالات روانپزشکی.

مقدمه

سوء مصرف مواد و وابستگی به مواد مخدر، یک نگرانی عمده جهان کنونی می باشد که گریبانگیر همه اقشار و طبقات مختلف جامعه است. از سال ۱۹۶۴ که سازمان جهانی بهداشت (WHO) اصطلاح وابستگی دارویی (Drug dependency) را

بجای اعتیاد (Addiction) بکار برده است، دو مفهوم از تعریف وابستگی استنباط شده است: وابستگی روان شناختی یا رفتاری و وابستگی جسمی. این دو نوع وابستگی موجب زیانهای جبران ناپذیر متعددی می گردد. پدیده سوء مصرف مواد برای پژوهش در زمینه های متعدد روانپزشکی بالینی و جامعه بطور کلی مفاهیم فراوانی دارد. یکی از پیامدهای آن ایجاد علائم عصبی-روانپزشکی است که از علائم اختلالات روانی شایع بدون علت معلوم (مثل اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی) غیر قابل تفکیک است. این مشاهده را می توان به این معنی

آدرس نویسنده مسئول: تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین، مرکز تحقیقات علوم رفتاری،

دکتر علیرضا ظهیرالدین (email: olomeraftari@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۶/۱۱/۲۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۷/۱۸